

# 高瀬会だより

社会福祉法人 高瀬会

発行者：高瀬会新聞委員会

編集発行責任者：北地留美

〒649-4224 和歌山県東牟婁郡古座川町

高瀬 353 番地

TEL 0735-72-3355(代)

FAX 0735-72-3356

発行日：2024年1月



新年のご挨拶

社会福祉法人 高瀬会

理事長 切 士

桂

新春のお慶びを申し上げます。

平素は、法人運営に格別のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、当法人におきまして、新型コロナウイルス感染症によるクラスターが発生し、ご家族様には大変ご心配をおかけしました。感染症対策委員会を中心に、「感染しない、持ち込まない、広げない、最小限に食い止める」という共通認識のもと、全力で対応して参りました。本年は、これまでの普通の生活を取り戻す年になることを願っております。

令和六年度は、エネルギー・物価上昇の社会情勢のなか、介護・医療・障害福祉サービス等が同時に報酬改定されるトリプル改定の年となります。今のところ、介護は一・五九%のプラス改定の見込みとなっております。

また、本年は、法人設立四十一年目を迎えます。私たちは、「高齢者の尊厳を支えるケアの確立」という法人理念のもと、ご利用者様おひとりおひとりが個人として尊重され、住み慣れた地域でその人らしく暮らしていけるよう取り組んでおります。今後も職員一人ひとりが創意工夫を凝らし、更なるサービスの質の向上を目指すと共に、社会福祉法人の責務として、地域の方々に寄り添い、支えあえる地域づくり・地域貢献に努めてまいります。今後とも、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして輝かしい一年となりますよう心からお祈り申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

辰

## 年職員新年抱負

辰年の職員が勢ぞろいしました。  
 今年は24名の職員の抱負を紹介させていただきます。



福島 健 《あじさい苑》



氏本 寛明 《あじさい苑》



松川 愛 《古座川園》



堀 力朗 《デイケア》



裕 雅 《あじさい苑》



寺本 直樹 《あじさい苑》



アム アミナー 《古座川園》



宮下 朋子 《古座川園》



淡佐口 洋子 《ささゆり》



川端 有紀 《あじさい苑》



アディンタライディアニスザワ 《GV古座川》



山口 茂 《古座川園》



東地 盛充 《GH湯ごりの郷》



土屋 洋子 《あじさい苑》



濱 智広 《GV古座川》



里美 喜美代 《古座川園》



畑下 とも子 《CH湯ごりの郷》



谷坂 優子 《あじさい苑》



川端 亮子 《GV古座川》



栗山 美織 《古座川園》



北口 秀美 《第2訪問介護》



輪玉 幸 《あじさい苑》



岡本 国子 《あじさい苑》



竹本 哲也 《古座川園》



何よりも 平穩無事な 1年に

年男 娘が生まれ 活気出す

届けます 笑顔という名の 幸せを

ガンバレた あつという間に この歳に

健康で 笑顔あふれる 毎日を

毎日の 笑顔のために 日々努力

本年は 夜勤もしたい がんばるぞ

本年は 年女です 頑張ります

孫がふえ 子育ての日々を 懐かしみ

風に揺れ 変わる季節に 未来を描く

日本来て 一番ビックリ ゴミなくきれい

減塩と 野菜を食べて 健康管理

其処に 辰とともに 歩むは 介護道

病む人の 爪を切る手に 秋暑し

辰年を 楽しむ気概 健康で

利用者様の 健康の維持に 努めます

朝夕に 感謝今ある 私にも

年おんな 気持ちはまだまだ AKB

今年も がんばろう タツの様に

新年を 迎えてこころ 新たなる

日々笑顔 ありがとうの言葉に 癒されつつ

三〇代 やりたいことが 多すぎる

人生の 後半スタート 筋力作り

ハイボール 呑みたいがため ジム通う!



**笑顔**  
コロナ過で、地域の方々や他施設との交流・行事が制限される中、古座川園ではご利用者様に楽しんでいただけるよう、レクリエーションや季節行事を行っています。  
ご利用者様・職員共に「スマイル」です!!



## 古座川園



## 手作りのお茶

新茶の季節にお茶作りを行いました。新芽をひとつひとつ確認しながら選んで摘んで、美味しくなるように心を込めて揉み作業。  
手慣れた作業で昔話が弾みます。完成した茶葉はオヤツに皆で飲みました。

## あじさい苑



## デイケア

デイケアご利用の岡村様による素晴らしい作品の数々です。  
ひとつひとつめくもりのこもった作品です。  
特に大小様々なフクロウは「福が来る」や「苦労がない」また夜目が利く事から「見通しが明るい」など縁起物として古くから知られています。

## デイサービス



皆様それぞれ自分で作られた作品を手に素敵な笑顔をいただきます。



## 最 高年齢100歳!

## デイサービス



## 七タ。

ご利用者様にお願ひ事を短冊に書いてもらい、飾って頂きました。私のお願ひは『小遣いが増えます様に』…。ご利用者様は、自分の健康などについてのお願ひが多い中、家族の事を願ひ事にされている方もおられ感服するばかりです。

グリーンヴィレッジ古座川



## もみの樹

### グループホームもみの樹です！

「いつも明るく笑顔の絶えないホーム」を目標に笑いの絶えない日々を過ごしました。

2023年「さつま芋はほついたら育つんやっ」ということで挑戦し9名のご利用者様とさつま芋を育てることになり、ネズミ？もぐら？にかじられないがらも、たくさん収穫できました。

## ささゆり

### 年の瀬が近づくと、七川地区では特産の柚子の収穫に忙しくなります。

本日のおやつは平井産を絞ってホット柚子ドリンクにしました。柚子はビタミンCが豊富で、風邪などの病気に対する抵抗力を高める働きがあり、寒い冬にぴったりです。絞った皮で作るマーマレードも爽やかで美味しいと教えていただきました。



本日のおやつは平井産を絞ってホット柚子ドリンクにしました。柚子はビタミンCが豊富で、風邪などの病気に対する抵抗力を高める働きがあり、寒い冬にぴったりです。絞った皮で作るマーマレードも爽やかで美味しいと教えていただきました。



## 運動会・・・

今年度の運動会は天候を考慮して、屋内で開催されました。「玉入れ」や「お土産釣り」「パン食い競争」など、全5種目！職員も一緒に参加し、最初から最後まで笑いと笑顔が絶えない運動会となりました。次の運動会は湯ごりの郷全体で開催出来るよう心から願っています。

## ゆかし庵

### 湯ごりの郷

―各事業所より―



## 秋祭り

## グループホーム

9月にグループホーム秋祭りを開催しました。皆様で参加する久しぶりの行事に、「何かすることやうてよ」「何でもするで」と、飾り付けを一緒に作ったり、お好み焼きの材料を切ったりと、皆様で力を合わせて準備しました。射的やお土産釣りになると皆様がいきいきとした時間になりました。笑顔多く過ごせた時間になりました。



## 百寿のお祝い

小規模多機能  
能ハウス

昨年、100歳を迎えられた方がおられ、盛大にお祝いさせて頂きました。長生きの秘訣をお尋ねしたところ、「何でも食べること。他は特ないよ」それが長生きの秘訣です」と答えられていました。スタッフからの手作りプレゼントや敬老の日には理事長からのお祝いの品を贈呈され、とても喜んでおられました。



## 流しソーメン

## ケアハウス

夏と言えばやっぱり流しソーメン！昨年は事情により開催できなかった為、利用者の皆様には大変喜んで頂きスタッフ一同も嬉しい限りでした。  
お年寄りとお侮るなかれ、皆様見事にソーメンをキャッチ！とても美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。  
今年も皆様で楽しいひと時を過ごせるよう日々の支援に努めて参ります！

## 表彰

## 永年の功績により白梅賞受賞

次の職員が令和5年11月10日(金)和歌山県より令和5年度和歌山県白梅賞を受賞されました。  
受賞された2名の方には、今後、さらにその手腕を発揮し、引き続き活躍されることを期待します。

◇老人保健施設 あじさい苑

◇グループホームもみの樹

岡本 国子  
西角 礼子



左：岡本国子、右：西角礼子

## 寄付金

令和5年1月から12月の間にいただきましたご寄付につきまして、次のとおりご報告させていただきます。  
皆様方の善意に対しまして心から感謝し、厚くお礼申し上げます。(順不同)

(古座川町)

岡本 人司 様

血田 幸次 様

前田 範明 様

徳山 明代 様

(串本町)

岡 佐賀子 様

市原 三枝 様

楠野 能己 様

矢敷 博伸 様

(那智勝浦町)

田中 昭子 様

西山 良子 様

楠本 陽一 様

天満保育園 園長 多屋 千晶 様

(太地町)

由谷 美奈子 様

(大阪府)

奥地 芳弘 様

(三重県)

山地 真介 様

(千葉県)

中根 健一 様

三宅 純一 様

宮本 康代 様

丸山 芳一 様

榎本 由紀子 様

司長 勇雄 様

森澤 均 様

湯口 治美 様

岩崎 美代子 様

植地 由味 様

山本 公子 様

上田 哲也 様





こちらですよ〜♪ (古座川園)



ありがとう (もみの樹)



旦那様から奥様に♡ (CH湯ごりの郷)

楽

し

か

っ

た

思

ひ

出



笑顔も満開♪ (GV古座川)



お芋と一緒に笑顔でポーズ (あじさい苑)



いつも笑顔で♪ (GH湯ごりの郷)

## ～高瀬会高齢者総合ケアセンター～

高瀬会本部 ☎0735-72-3600(代)

### ●特別養護老人ホーム「古座川園」

☎0735-72-3355

### ●たかせ会記念診療所

☎0735-72-1136

### ●老人保健施設「あじさい苑」

☎0735-72-6100

### ●高瀬会地域密着型バーデンライフ・ケアセンター「湯ごりの郷」

☎0735-52-1121(代)

デイサービスセンター・小規模多機能ハウス  
グループホーム・ケアハウス  
ふれあいサロン「ゆかし庵」  
南紀ケアプランセンター 那智勝浦  
第2訪問介護ステーション  
配食サービスセンター

### ●在宅複合型施設

「グリーンヴィレッジ古座川」

☎0735-72-0611(代)

短期入所施設「グリーンヴィレッジ古座川」

南紀ケアプランセンター

高瀬会訪問看護ステーション

高瀬会訪問介護ステーション

高瀬会配食サービスセンター

### ●グループホーム「もみの樹」

☎0735-72-3322(代)

### ●高瀬会デイサービスセンター

☎0735-72-3322(代)

### ●古座川町高齢者生活福祉センター「ささゆり」

☎0735-77-0222

### ●南紀ケアプランセンター串本

☎0735-67-7717

### 編集後記

温かい日と寒い日が入り混じるこの季節、朝晩の寒暖差もあり、体調を崩されてしまった方もいたのではないのでしょうか？

「運動」「栄養」「休養」の3つを意識して、体調管理に気を付けていきたいと思います。適度に身体を動かし、美味しい物を食べて、ゆっくり睡眠をとって…。

素敵な毎日をお過ごしになれますように…。 (北地)

[高瀬会メールアドレス / [info@takasekai.or.jp](mailto:info@takasekai.or.jp)]

※「掲載させて頂いております写真等につきましては、個人情報保護のもと、ご本人様またはご家族様に同意を得ております。」