



# 高瀬会だより

社会福祉法人 高瀬会

発行者：高瀬会新聞委員会

編集発行責任者：北地留美

〒649-4224 和歌山県東牟婁郡古座川町

高瀬353番地

TEL 0735-72-3355 (代)

FAX 0735-72-3356

発行日：2021年1月



## ご挨拶

社会福祉法人高瀬会

理事長 切士 桂

初春の候 皆様ますますお健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

平素は社会福祉法人高瀬会の運営にご支援ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスに明け暮れ、暮らしの中で当たり前と過ごしてきた日常がかけがえのない事であると気付かされました一年でございました。

ご利用者様やご家族様には、大切な命を守るため、ウエブ面会やガラス越し面会というご不便をお掛けいたしておりますが、今しばらくご協力賜りたくお願い申し上げます。

コロナ禍にあって最前線で日々頑張つて下さっている医療従事者の皆様には心より敬意を表し、感謝申し上げます。その様な中、介護現場に於きましても行動制限等自己犠牲を強いられながらも笑顔で優しい声掛けをしながら頑張つてくれている介護職員の皆様にも感謝申し上げます。

一口も早い終息を願い、皆で色々な事を「我慢」し、引き続き感染予防対策・災害対策の強化、地域におきましては共生社会の確立と地域貢献に努めて参りたく存じます。

本年もより一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
結びに皆様の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

**丑年職員新年抱負**

今年の職員が勢ぞろいしました。  
今年は23名の職員の抱負を紹介させていただきます。

辛い時 皆様の笑顔が 处方箋

アオリイカ 今年こそ釣るぞ 3キロ越え

モウ！モウ！と イライラせずに 仕事をしよう？

初詣 合格願い 三山めぐり

マイプラン 眼鏡かけて 更新した

牛歩でも 進んでゆくよ 前を向ぎ

ありがとうございました 笑み絶やさず に 日々感謝

細くなり キレイになりたい!! 今年こそ笑

母牛は 気合いを入れて 頑張るよ!

新年の 握手交わし また一年

今年こそ 健康改善 頑張るぞ

新年も 笑顔で 楽しく 頑張らう

今年こそ 王冠 素敵に 変えたいな

選暦を 迎えてモー 意氣軒昂?!

二〇二一 みんなが 笑顔に なるよう に!!

コロナ禍を 今日も元気に スタートだ!!

選暦に 素敵な出逢い 感謝あり

仲間で 看護の最終章までたどり着く

還暦と 言われ気づいた しわのかず

今年こそ 老後の為に ダイエット！

坂本 知穂 《ケアハウス》

若林 秀子 《ケアプラン串本》

坂野 智洋 《ケアハウス》

畠下 昭一 《古座川園》

浦木 かな 《小規模多機能ハウス》

濱口 けい 《本部》

畠下富美子 《ケアハウス》

前田千恵子 《あじさい苑》

皿田由紀子 《あじさい苑》

増本 隆紀 《あじさい苑》

仲地江吏子 《第2訪問介護》

田中 秀子 《第2訪問介護》

宮本紀江子 《あじさい苑》

畠野千恵子 《ディケア》

清水 寿久 《あじさい苑》

石垣 静香 《ケアハウス》

岩橋 恒 《小規模多機能ハウス》

毛利ほづみ 《ゆかし庵》

上地 加代 《ケアプラン》

岡崎多久磨 《あじさい苑》

西村千津代 《訪問介護》

富田 京美 《古座川園》

**あじさい苑**  
ミニ盆踊り大会  
コロナウイルス流行の為、高瀬会の盆踊り大会は中止に…。ですが、あじさい苑はフロアの中でもミニ盆踊り会を開催しました。



## ハロウイン運動会

コロナウイルス感染症の流行で、ご利用者様は様々な面で制限された中、施設で生活しておられます。そんな中、10月にハロウイン仮装パーティーと運動会を兼ねてハロウイン運動会を開きました。皆様とてもハッスルされ、大きな歓声と笑い声が響きました。

ただただ、コロナ感染症の終息を願うばかりですが、その中でも出来る事を見つけてこれからも取り組んで行きたいと思います。



## 古座川園



素敵に化粧を施した職員の仮装に大盛り上がり!!!!!! 例年のように比べると規模は小さいですが、たくさんの笑いで溢れる盆踊りとなりました。

## 看護職員紹介

デイケアでは、リハビリ職、介護職とともに、びちびちの看護師4名が皆様の健康状態を見守っていました

## デイケア



## 焼き芋を堪能

コロナ渦で、色々な行事が実施出します。

## グリーンヴィレッジ古座川



## もみの樹

グループホームもみの樹では、今年も稻を植えて育てました。水やりや草引きをしながら：稻が伸びてくるのを楽しみにテラスに通いました。

稻の高さを確認して、ぐるっとテラスを歩いて、もう一度、稻の確認♪ 育てていると気になるもので「おおきくなつてほしいね」「いっぱいお米とれるかな?」「いや、ちょっとやろ?」「待つのもいいもんやね」ひとつひとつ楽しみを感じて頂きたいと思います。

## 絵馬の作成

2020年は、今まで経験したことのない、制限や我慢を強いられる一年でした。楽しみにしていた三尾川保育所との交流会や、各種行事も中止になりました。新しい年は、禍が収束し、また楽しい日常が戻つて来るよう願いを込めて、絵馬を作成しました。

## ささゆり



来ないなか、秋の味覚の代表『焼き芋』を食べて頂きました。焚き火の中にさつまいもを投入する本格的な調理法での焼き芋は、利用者様も大満足な様子。「おいしい!」と喉に詰まらせないか心配させられる勢いで、ペロッと召し上がっていましました。この笑顔でコロナを吹き飛ばせ!!



春の開花に向けてチユーリップの鉢植え♪  
植えました。ああでもない、こうでもないと言いながら、手慣れた様子で「春が楽しみやねえ」「綺麗に咲いたらええねえ」と願いを込めて植えておられました。

## チユーリップの鉢植え♪ ケアハウス

—各事業所より—



家族様の顔を見ると、皆様とてもいい表情をされています。  
そして、11月に102歳の誕生日を迎えたN様。家族様にもご協力いただき、大きなケーキでお祝いをすることができました。他の利用者様も、私達職員もN様から、いつも元気なパワーをいただいています。

## パワーワーの源

## グリップホーム



最初はスイカ割りをしました。割る時は皆様とても真剣でした。  
その後、花火や盆踊りも踊りました。縮小した夕涼み会ではありますでしたが、喜んで頂けたので良かったです。

## 小規模多機能ハウス



制作期間、約3ヶ月。使用した折り紙の数、500枚以上。皆様の想い、プライスレス。ご利用者様と職員が一緒になって、一枚一枚心を込めて折り紙を折りました。今はまだ我慢が多い時ですが、世界中の人々が1日でも早く日常生活を取り戻せますように・・・。

## 世界に一つだけのツリー

## ゆかし庵

## 浦医師の紹介

昭和56年に川崎医科大学を卒業後、同大学付属病院勤務を経て、昭和60年に三重大学医学部付属病院第三内科と三重県立総合医療センター内科に勤務。三重大学医学部では糖尿病に関する研究で医学博士を取得。平成8年より新宮市国民健康保険熊野川診療所に所長として24年間勤務し僻地医療に貢献。全国自治体病院協議会より「へきち医療貢献者表彰」を受賞。日本糖尿病学会専門医。日本糖尿病協会療養指導医。日本内分泌学会専門医。日本内科学会認定医。



☆彦星と織姫☆（ゆかし庵）



謹賀新年（あじさい苑）



楽しい糸電話♪（GHもみの樹）

# 楽 し か つ た 思 ひ 出



今年もよろしく!!（ゆごりの郷GH）



せーのっ! ふう~♪（小規模多機能ハウス）



きれいやね～（古座川園）

## ～高瀬会高齢者総合ケアセンター～

高瀬会本部 ☎ 0735-72-3600(代)

- 特別養護老人ホーム「古座川園」  
☎ 0735-72-3355
- たかせ会記念診療所  
☎ 0735-72-1136
- 老人保健施設「あじさい苑」  
☎ 0735-72-6100
- 高瀬会地域密着型バーデンライフ・  
ケアセンター「湯がりの郷」  
☎ 0735-52-1121(代)  
デイサービスセンター・小規模多機能ハウス  
グループホーム・ケアハウス  
ふれあいサロン「ゆかし庵」  
南紀ケアプランセンター那智勝浦  
第2訪問介護ステーション  
配食サービスセンター
- グループホーム「もみの樹」  
☎ 0735-72-3322(代)

- 在宅複合型施設  
「グリーンヴィレッジ古座川」  
☎ 0735-72-0611(代)  
短期入所施設「グリーンヴィレッジ古座川」  
南紀ケアプランセンター  
高瀬会訪問看護ステーション  
高瀬会訪問介護ステーション  
高瀬会配食サービスセンター
- 古座川町地域包括支援センター  
☎ 0735-67-7611
- 高瀬会デイサービスセンター  
☎ 0735-72-3322(代)
- 古座川町高齢者生活福祉センター「ささゆり」  
☎ 0735-77-0222
- 南紀ケアプランセンター串本  
☎ 0735-67-7717

### 編集後記

コロナ禍の一年を経て、新しい年を迎えたが、如何お過ごしてしょうか？

コロナの影響で、外出や面会が、今までのようにできなくなり、一年近くが経とうとしています。色々な行事ができなくなったりもありましたが、違った形で楽しく過ごしてきました。

高瀬会だよりも、笑顔を届けられたらうれしく思います。今年も皆様にとって、幸多き年でありますように。（北地）

[高瀬会メールアドレス/info@takasekai.or.jp]

※掲載させて頂いております写真等につきましては、個人情報保護のもと、ご本人様またはご家族様に同意を得ております。』