



高瀬会だより

第9号



理事長新年の挨拶

明けましておめでとうございます。本年度どうもよろしくお願い申し上げます。

昨年の全国的な人口推移によりますと、戦後初めて出生者から死亡者を引き越した自然増加数が、国の予想から1年早くマイナスになったと大きく報道がなされました。社会問題となっております少子化と急速な高齢化が原因となっております。まさに、「超高齢化社会」の到来であります。当地域ではすでに数年前からこの傾向にあり、全国より進んだ先進地域であります。高齢化率においては、県下では常に上位に位置し、高齢者介護の諸課題についてその解決に我法人はこれまでも全力で取り組んでいました。

さて、介護保険制度も、6年目を迎え、2005年10月には施設サービス（居住費・食費）の見直しがありましたが、2006年4月からは従来の「居宅サービス」「施設サービス」に加えて、「介護予防サービス」「地域密着型サービス」「地域密着型介護予防サービス」と新たなサービス体系が確立されます。

高齢者が出来る限り住み慣れた地域で生活が継続できる体系とし、更に「サービスの質の確保と向上」「制度運営の見直し」等が改正され実行されます。高齢者にとりましては益々利用しやすい制度となります。

そして当高瀬会高齢者総合ケアセンターでは、その新しい制度のもと、多機能な施設サービス。在宅サービス群を挙げて、お客様のニーズに応じて地域福祉の向上に寄与させて頂く所存でございます。

高齢者の皆様方が常に心身共に明るく、健康的な日常生活を送り、又尊厳ある人生を送ることが出来ますよう、今後も良質なサービスの提供に努めさせて頂くことをお約束して、新年のご挨拶と致します。

社会福祉法人 高瀬会 理事長 切土 清之



私たちの年です。（ジュエル・ショコラ）

お餅つき

♪もう～い～くつねると～お正月う～♪

さあ、新しい年を迎える準備です。昨年が師走に入ると、急に寒気が来て、南紀でも雪が舞う気候に見舞われました。あまりの寒さに恒例の餅つきができるのかと心配もありましたが、もちつき当日は暖かな日和となりました。

薪を焚いて、せいろで蒸し、杵と臼でつきます。昔は、家庭でも普通に見ることの出来た風景だったことでしょうか。最近では、田舎でも見るのが少なくなりました。

餅つきをすると人は何故か笑顔になります。それまでの嫌なことや忘れたいことを拭い去り、新しい年を迎えようと努めるからでしょうか？それは農耕民族の遺伝子に組み込まれた記憶なのでしょう。いづれにしても、そんな喜びやとびきりの笑顔で今年も餅つきができました。つきあがったお餅も美味しそう...素敵な年を迎えることができたでしょうね。



新年を迎えて

天災、人災を問わず何かと位話題の多かった平成17年でした。新しい年平成18年が、より良い年になりますように、身近な出来ることから一つ一つ頑張っていきたいと思います。この平成18年が穏やかで明るい年となることを願うとともに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本年も何卒よろしく願い申し上げます。

新年祝賀会

平成18年1月1日(日)新年祝賀会を行いました。



新春！羽根つき大会

新年を迎えられたことを喜んで、古座川園では羽根つきやゲーム大会を楽しみました。

羽根つきでは、お客様も職員も羽子板を持ち、一緒になって風船の羽根を追いかけてました。というのも、失敗すると罰はもちろん・・・墨で顔に落書きがお決まりですからね。ゲーム大会では中嶋翠様が見事に優勝！！優勝のお言葉は？「なかなかね、はは～」でした。



新年明けましておめでとうございます。

あじさい苑デイケアより門松前で、毎年恒例の記念撮影です。紙面に限りがあり、掲載出来なかった他のお客様にはご迷惑をおかけいたします。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



戌年職員の新年抱負



宮本 紀行

皆さん、あけましておめでとうございます。
月日が経つのも早いもので、私も5回目の年男を迎えることになりました。平成6年10月に高瀬会にお世話になり11年が過ぎました。その当時は、古座川園とデイサービスだけでしたが、その後、グリーンヴィレッジ古座川、あじさい苑が出来、そして平成12年から介護保険が始まり、今思えば激動の日々であったように思います。平成18年から介護保険制度も大きく変わろうとしています。皆さんも常に新しい情報を取り入れ、時代に取り残されないようお互いに頑張っていきましょう。今後共よろしく願いします。



中村 幹枝

明けましておめでとうございます。今年も頑張りますのでよろしくお願いします。



三栖 喜久美

明けましておめでとうございます。「ささゆり」で勤めさせて頂いて1年半が経ちますが、まだまだ、至らない事が多く、皆様に助けて頂いています。今年は、気持ちに余裕を持ち、気配りしていけるように努力したいと思います。今年もよろしくお願いします。

堀 郁子

あけましておめでとうございます。
1回目の年女を迎える時は小学生でしたから、嬉しくて嬉しくて自分の干支の年賀状作りに励んでいた記憶がありますが、?回目も年女到来ともなりますと胸中やや複雑です。(^o^)今年の干支のワンちゃん達は、昔から人間に愛され、現在でも警察犬や救助犬、又ペットとして私達の生活に必要不可欠な存在となっています。私もワンちゃん達にあやかり、高瀬会の一員として、地域の皆様に愛され必要とされるサービスが提供できるよう努力していきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願い致します。



青山 とくみ

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。これからも長い人生の先輩であるお客様の方から、いろいろな事を教えて頂きながら、1日1日を大切に頑張っていきたいと思います。



河口 篤子

保育業務から老人福祉業務に変わって、あっという間に10?年が過ぎました。保育園とは違い、人生の経験を重ねた方々が来苑されます。人生の先輩と話をさせて頂き、その言葉の重さに感動したことも多々あります。これからも楽しい、また利用したいと思って頂けるようなデイケアを目指して1日1日頑張りたいと思います。

岡本 敏子

あけましておめでとうございます。
デイサービスで勤めさせて頂いて、早6回目のお正月を迎えることができました。今振り返ると、あっという間も過ぎた6年でしたが、その間、かけがえのない思い出が沢山できました。お客様と一緒に、笑ったり・泣いたり…。その一つ一つが私の大切な宝物です。

お客様一人一人が、デイサービスへ行くのを楽しみにしていただけのような、家庭的な雰囲気づくりを心がけて頑張っていきたいと思っています。これからも、どうぞよろしくお願い致します。



和中 敬子

あけましておめでとうございます。
古座川園に勤務させて頂き、8カ月が過ぎました。周りの方々のより質の高い処遇を目指している姿がすがすがしく感じられる毎日です。今年は、この仕事に就いた若かりし頃の初心に戻って頑張っていきたいと思っています。今年もよろしくお願い致します。



温井 千代

新年おめでとうございます。早いもので高瀬会に勤めさせて頂いて7年が過ぎました。職場の人達に助けて頂き、支えられ、今までやって頂くことができました。毎日、接するお客様からもたくさんの知恵を授かり感謝しています。人とのふれあいの中で、いつも笑顔を忘れず、接していけたらと思っていますが反省ばかりです。今年は、少し気持ちに余裕を持って、お客様に接していきたいと思っています。



津井 優

新年明けましておめでとうございます。
 新年の抱負ですが、「健康と笑顔」をモットーにしていきたいと思います。自身の体調不良で皆様にご迷惑をおかけすることが、多々ありましたので、今年は十分に注意したいと思います。それと、笑顔の多い1年にしたいと思います。
 一生懸命頑張りますので、今年もよろしくお願いします。



橋本 尚貴

昨年の4月から「あじさい苑」で働き始め、半年以上が経ち、介護の難しさやおもしろさを日々感じています。
 お客様の方々や職員から仕事のことでなく、たくさんのことを学び、スポンジのようにそれを吸収していきたいと思っています。そして、犬のように飛び跳ね、元気に働きたいです。これからも、ご指導よろしくお願いします。本年も皆様にとってよい年でありますように…。



矢敷 恵美

明けましておめでとうございます。
 高瀬会で仕事をさせてもらうようになって7年が経ちました。この仕事を通して何百人もの方々と知り合い、様々な人生を知り、いろいろ考えさせてもらっていることで自分自身も少しは成長できているのではないかと感じています。まだまだ考えが甘かったり、見当違いになりそうなときもあるかとは思いますが、皆さんにどんどんつつこんでもらい、良い仕事・良い関係を保っていただきたいと思います。今年もよろしくお願いします。



朝里 和彦

新年明けましておめでとうございます。
 グリーンヴィレッジ古座川ショートステイの介護職員からかわり、新たなしごとを覚える楽しさやお客様とのふれあいの楽しさを感じています。今年の目標として、新しい事に楽しみを見つけ、日々、お客様の方々や仲間とワキアイアイと笑いながら生活をしていきたいと思っています。
 『笑顔なくして幸福なし』といいいますから。自分自身にも新たな出会いがあるかな…



城本 礼奈

明けましておめでとうございます。
 高瀬会に就職して2年が過ぎようとしています。紀南地方ではまだまだ珍しい作業療法士、どの様な職種なのかも知られていないように思います。今年は、身体機能面へのリハビリテーションだけでなく、「その人らしい健康的な生活」を目指し、その『人』を取り巻くあらゆる面（精神面・楽しみ・生きがい、生活等）から関わり、また広くこの職種を知って頂けるよう頑張りたいと思います。



南 篤子

新年のお慶びを申し上げます。
 私はデイケアで主に入浴のサービスのお世話をさせて頂いております。入浴サービスは、毎朝早くから、ぼたん荘より新しい温泉を汲んできて入浴して頂いております。たまに「家に帰ってからも身体がほこほこしやるよ。」と言って下さる時など、とても喜びを感じます。今年も安全、且つスムーズに、そして楽しく入浴して頂けますよう努力してまいります。



並川 あゆみ

明けましておめでとうございます。
早いもので高瀬会にお世話になり2度目の新しい年を迎えることができました。これからも初心を忘れることなく、デイケアの一所職員としてお客様と一緒に楽しい1年を送れるように頑張りたいと思います。今年もよろしくお願いします。



橘 久恵

新年明けましておめでとうございます。
介護職に就いて7年目になり、毎日がアッという間に過ぎていきました。介護の難しさを感じながら毎日を過ごしております。
今年も皆様に支えて頂きながら頑張っていきたいと思います。ご指導の程、よろしくお願いします。



芝崎 美佳

新年明けましておめでとうございます。
私が高瀬会に勤めさせて頂いて早3年になろうとしています。まだまだ覚えることが多く日々皆様に迷惑をかけていますが、今年も元気に笑顔忘れず仕事をしたいと思っております。至らないことが多い私ですが、今年もよろしくお願いします。



森川 敬子

年をとるごとに老いていくだけでなく、輝いていたい。そして、人の喜びも悲しみも自分のことのように、困っていれば少しでも力になれる努力をし、いろいろな情報(知恵)を頂き、また教えて頂きながら頑張っていきたいと思っています。いくつになっても、これからだ!という思いで明るく頑張りたいです。



北地 生

新年明けましておめでとうございます。昨年の4月より「あじさい苑」で仕事をさせて頂いております。初めて介護という仕事に携わり、無我夢中で取り組んでいます。お客様や先輩職員の方々と接する中で楽しさや喜びは勿論のこと、その難しさや大変さについても感じる事ができました。
本年は初心を忘れず、自分の至らなかった点や新たな目標を掲げてステップアップしていきたいと考えています。



矢倉 昭司

平成18年の新しい年を迎え、謹んでお慶び申し上げます。
私も「ささゆり」にお世話になって早7年が過ぎました。古座川の素晴らしい自然の中の仕事は心癒されるものがあります。
今後も皆様のご支援、地域の方々のご協力を頂きながら初心にかえり、仕事に励みたいと思っています。

和田 はるみ

昨年7月に入社させて頂き、アッという間に半年が過ぎ去ってしまいました。現在、何件かのお客様宅にヘルパーとして訪問させて頂いておりますが、障害や高齢にめげず、生活しておられる姿を見せて頂き、日々勉強の毎日です。お客様の方々の笑顔やねぎらいの言葉が反対に強い励みになります。本年は、昨年以上にお客様の方々が安心し、そして、満足の得られる1日が送れるよう、微力ながら援助させて頂きたいと思っています。

川上 幸志

新年あけましておめでとうございます。
昨年11月より、あじさい苑のデイケアにて勤務しております。介護の仕事は初めてで、デイケア・サービススタッフの皆さんにいろいろな事を指導頂、一つずつ確実に自分のものにしながら頑張っています。日々、来苑されるお客様に今、自分に出来る精一杯の行動で接しながら、ケアの向上の手助けをしたいと思っています。今年もよろしくお願いします。

クリスマス会

メリークリスマス！

平成17年12月24日(土) 今年も恒例のクリスマス会を行いました。

クリスマス会に参加して下さったお客様たちの小さい頃には、あまり「サンタさん」とか「プレゼント」とかが普通にあった世の中ではなかったかもしれませんね。社会が安定するにつれて、子供たちに夢を与える一つの行事としてクリスマスが定着してきたのではないのでしょうか？でも、クリスマスが楽しいとイメージができることは老若男女共通のように思います。楽しい催し物に笑いあり！！



『ふれあい』 時間を大切に

レクレーションを考える

あじさい苑では、施設全体での行事とは別に、各階ごとに行事やレクレーションを組み入れ、コミュニティとしてのふれあいを大切にしようと取り組んでいます。お客様の生活に密着したことがしたいという気持ちになることがないか？話し合いました。施設での生活に慣れてしまっているお客様にとって必要なものは何か・・・できることから始めよう！ということで、まず始めに、古座川町には昔から馴染みの深い茶粥作り（芋入りです。ちなみにさつま芋派と里芋派がありますが、今回はさつま芋で）とさんまの干物を網焼きで楽しんでみました。

甘いさつま芋の茶粥には香ばしい干物が焼ける香りが漂う中、屋外ということもあって、おやつ程度に考えていたことが、食欲が亢進し・・・（夕食に響かないようにと配慮が大変でした。）好評の声に応え、後日には、ぜんざい作りにもチャレンジしてみました。ワイワイガヤガヤと女性陣たりは賑やかに調理し、その姿を懐かしげに見守る男性陣。自分が主役になれる場面があるということが必要なんですね。



オオサンショウウオ

古座川町平井在住のMさんが近くの川に仕掛けていたカニもどりに写真のオオサンショウウオが入っていました。オオサンショウウオは国の天然記念物であるため、すぐに元の川に戻すとのことでしたが、その前にぜひささゆりの皆さんにみせてあげたいといういことでした。

体長百五センチ、体重五・五キロとかなりの大物でそのグロテスクさに職員をはじめお客様の方々も目をマルマルさせていました。

大変貴重なものをみせていただきMさんありがとうございました。



・豆知識・

オオサンショウウオ【サンショウウオ目オオサンショウウオ科】

国の特別天然記念物に指定されているオオサンショウウオは、両生類の仲間です。今から約三千万年前からほとんど進化せずに生き続けていたとされています。

本州の岐阜県より西、四国、九州は大分県の一部の標高二百～六百メートルの山の中のきれいな川に生息し、寿命は六十年以上、全長は五十～百二十センチにもなり、今までに知られる最大（最長）は長さ百五十センチ、体重二十七・六キロという記録が残っています。

基本的には夜行性で、昼間は川岸の横穴にじっと隠れて夜になると行動し主にカニや魚などを食べるそうです。

近年古座川町では、繁殖したオオサンショウウオが、ウナギやモズクガニの仕掛けにたびたびかかり、又オトリ鮎がたべられたりと、あまり良い話は聞かれませんが、サンショウウオが繁殖できるということは、そこに豊富な魚種と森林に恵まれた綺麗な清流があるということ。私達の住んでいる地元古座川は天然記念物が棲息できるくらい美しいのだと思うと、誇らしく思います。

定年を迎えて

垣下 和巳



新年明けましておめでとうございます。

昨年9月30日付けを以って定年退職となりました。昭和59年6月18日に入職して以来21年4ヶ月でした。

老人福祉事業に携わって、学んだことが2つあります。1つは、「家族の血のつながりの強さ」です。それは、15年位前になりますが、Hさんという男性が「古座川園」に入所してきました。Hさんは、園内では明るい性格で「たい焼きおじさん」であり、「歌謡クラブ」では、「串本節」や「お座敷小唄」等の替え歌を作って職員や他のお客様を喜ばせるような人でしたが、家族関係は絶縁状態で、一度も家族の面会はありませんでした。Hさんも家庭を顧みず、「最後まで古座川園でお願いします」とよく言うておられました。

そのHさんも何年か経って病に倒れ、病院に入院し、危険な状態になったため、家族に連絡しました。最初は、奥さんも息子さんもいい返事がなく困りましたが、何とか息子さんに来て下さり、Hさんに会ってくれました。病床のHさんは大変喜ばれ、涙を流しながら一言「すまなかった」と言われました。その一言で息子さんは今までの怒りがスーッと消えたそうです。その後、泣いておりました。同席していた私たちも、もらい

泣きました。Hさんはあくる日に亡くなり、ご家族のもとへ引き取られました。

学んだことの2つ目は「認知症」の病をもっている方への対応についてです。施設においても、在宅においても「認知症」への対応には苦労があり、困難な面にぶつかることが多々あると思います。私もご家族より「認知症」の対応について、よく相談を受けたことがあります。その時、必ず応えることは、絶対に起こらないこと、忍耐力が必要なこと、認知症であることを正しく理解すること、この3点を言うてきました。

私の今までの経験で分かったことは百パーセントとは言っていないですが、認知症を患っていても「怖い人」と「優しい人」の見分けがつくということが分かりました。優しく接していれば、必ず笑顔が見られます。そこで、高瀬会のスタッフの皆さんご家族の皆様にも是非「優しい人」になって頂くようお願いしたいとおもいます。

定年を迎え「第一線」を退くことになりましたが、今度は裏方として高瀬会の発展のために微力ながらお手伝いしていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

バイキング～人気メニューは??



寄付金品

この度ご寄付いただきました方々のご芳名は次の通りここにご報告致します。

(平成17年1月～平成17年12月)

寄付金

朝日生命労働組合和歌山支部様(古座川町)

池畑 保代様(古座川町) 石垣 広和・智子様(串本町)

稲葉 良枝様(古座川町) 今見 貞子様(古座川町)

後地 保彦様(古座川町) 後地 良昭様(古座川町)

沖 實 様(串本町) 尾崎 節代様(那智勝浦町)

垣本 智代様(串本町) 金澤 すわ子様(古座川町)

日下 博規様(古座川町) 小池 正秋様(大阪府堺市)

小山 徹 様(熊野市) 鈴木 速雄様(堺市)

角矢 旭代様(串本町) 高瀬会区長 奥 誠 様(古座川町)

谷口 信也様(串本町) 中 久 様(串本町)

那智勝浦町体育協会民踊部一同様(那智勝浦町)

長野 文明様(古座川町) 西田 一也様(古座川町)

根木 小夜子様(串本町) 野尻 春男様(串本町)

登地 宏光様(春日井市) 畑中 美代様(串本町)

東 増夫様(堺市) 東畑 和博様(古座川町)

東山 和人様(串本町) 藤田 正規様(古座川町)

前田 寿美夫様(古座川町) 松野 壽幸様(串本町)

三栖 弘三様（古座川町） 南 禎子様（和光市）
本橋 俊之様（古座川町） 柳川 功 様（串本町）
山崎 茂 様（串本町） 山本 勇 様（古座川町）
山本 幸平様（古座川町） 和平 勝至様（古座川町）

以上40名 二百八十五万四千八百五十円

寄付物品

大谷 光雄様（那智勝浦町）尿取りパッド
岡村 泰道様（串本町） 紙オムツ
坂口 房子様（古座川町） トイレットペーパー
西川 つる子様（古座川町）紙オムツ
東畑 和博様（古座川町） 紙オムツ
藤田 正規様（古座川町） 紙オムツ

ボランティア

毎月 日本赤十字社古座川支部奉仕団様（洗濯整理）
ボランティアグループひまわり様（シーツ交換）
青木先生と歌仲間様 うみぎりコーラス様
ラウヴェヒ・フラ（フラダンス）様 YOSAKOIソーラン疾風様
潮岬節保存会様 わくわくボランティアスクール様
東会様 下里愛好会（大正琴）様 天理教奉仕団様
明神小学校様 明神中学校様 古座中学校様 藤木流舞蹈様

以上の皆様方の善意に対し、心から感謝し厚く御礼申し上げます。

楽しかった思ひ出



バレリーナ白鳥の湖（あじさい苑のクリスマス会）



みんなで楽しく大合唱（うみぎりコーラス）



サンタがバスに乗ってやってきた



優雅な舞が印象的でした（ラウヴェヒ・フラの皆様）



学生さんと真剣勝負（西向中体験学習）

もうすぐできるよ！（餅つき古座川園駐車場にて）

編集後記

新春のおよこびを申し上げます。皆さん、どんなお正月でしたか？昨年末は、悲しいニュースが多かったように思います。今年は心が温かくなるような嬉しいニュースがたくさん聞けるような年になるよう願っています…。本年も昨年同様よろしくお願いします。（由谷）

Copyright:(c)2004 Takasekai All Right Reserved.