



# 高瀬会だより

社会福祉法人 高瀬会  
 〒649-4224 和歌山県東牟婁郡古座川町  
 高瀬353番地  
 TEL 0735-72-3355 (代)  
 FAX 0735-72-3356  
 発行日：2004年5月28日

## 高瀬会デイサービスセンター グループホーム 「もみの樹」竣工



社会福祉法人高瀬会は、心を新たにし、より一層の研鑽を重ね、地域高齢者ケアの質の向上に積極的に取り組み、高齢者の尊厳を支えるケアの確立を目指していきます。

### 高瀬会デイサービスセンター／グループホーム「もみの樹」

〒649-4224  
 和歌山県東牟婁郡古座川町高瀬423番地の2  
 TEL 0735-72-3322(代) FAX 0735-72-3277





# 痴呆対応型共同生活介護

## グループホーム『もみの樹』



▲居間・食堂



▲バルコニー

平成16年5月1日、オープン  
(開所)しました!!

高瀬会だより第3号では、赤い鉄骨(建築中)でのご紹介でしたが竣工式ではたくさんの方の皆様に、また、今回の高瀬会だよりの紙上をお借りしてお化粧(完成)をした建物をご披露できましたことを大変喜んでおります。

さて、立派なキャンパスと額縁が出来上がりました。これから、グループホーム『もみの樹』として、きめ細やかなケアを目指して、9名の入居者の皆さんと職員が一緒に、どのような絵を描いていきますか、皆様、今後、乞うご期待ください。(管理者 由谷 耕一郎)



# グループホームとは

グループホームとは、痴呆性高齢者が小規模な生活の場で少人数を単位（ユニット）とし、食事の支度や掃除、洗濯等、職員とともに共同で行い、「なじみの関係」を築き上げながら、高齢者ひとりひとりの生活の在り方を支援していきます。ご高齢者が混乱することなく、心身の状態を穏やかに保ち、普通の生活を送ることができるようしていくことを目的としています。

「もみの樹」では、少人数（9名）で職員と、家庭的な落ち着いた雰囲気の中で、共同生活を営んでいただきます。そして、地域密着型の施設として人々とのふれあいを大切に、併設施設との交流を深め、行事や催し物に参加していきます。



▲ひのき風呂



▲浴室



▲洋室



▲調理室



▲和室

竣工式以来、多数のご見学ありがとうございます。  
入居相談、ご見学等お気軽にご相談下さい。



▲取材を受ける由谷管理者

もみの樹スタッフです!!  
よろしくお願いします。





通所介護

## 高瀬会

## デイサービスセンター

平成16年5月1日より、新しい場所で、気持ち新たに…

古座川園開設20周年という記念すべき年に、新しい建物で高瀬会デイサービスセンターとして、お客様をお迎えできることを、職員一同、心から喜んでおります。

平成2年に古座川園デイサービスセンターとして開設し、古座川町・古座町をサービスエリアとしていましたが、平成12年4月の介護保険制度の導入を機に、現在では古座川町・古座町に加え、串本町・太地町・那智勝浦町のお客様にもご利用いただいております。

現在お客様の中に、開設当初から継続してご利用いただいている方が9名いらっしゃることは、私たち職員にとつて大きな誇りです。これからも、「デイサービスへ行くのが楽しみで」と利用日を心待ちにいただけるようなデイサービスセンターを、お客様と一緒に築いて参りたいと考えておりますので、今後ともご指導をいただきますようお願い致します。

(生活指導員 村上高裕)

## パワー

## リハビリテーション



▲導入に向けて職員研修会の様子

行動変容を  
目指して

パワーリハビリテーション（以下パワーリハ）とは、日常生活で使われていない筋肉及び神経の活動を引き出す、つまり休眠中の神経、筋を活動の場面に引き出していくためのマシントレーニングです。けつして、筋力増強を謳ったマシントレーニングではなく、運動生理学的に裏付けされたトレーニングであると言う事を理解して頂きたいと思っております。

ご高齢者の介護予防・自立支援に効果の高いものとして、今、注目されています。身体を動かす力（身体的活動性）と気持ち（精神的活動性）を改善し、相互が影響し合うことで生活や行動が変わっていくこと（行動変容）を目指しています。

現在、このパワーリハは老人保健施設での新しい『リハの手法』として効果が実証され、全国的に導入する施設が増加しています。

高瀬会では、いち早く（紀南地域では初めての取り組みとなります。）パワーリハを導入し、各職員ともに実施に向けて意識を高め、より専門的なりハビリテーションを提供していく予定です。



▶食堂・ダイニング



▶団楽・相談室



▶一般浴室

デイサービスセンターでは、身体機能や筋力の低下を予防する活動を提供し、ADLの自立支援を図ります。また、閉じこもりがちな高齢者には、外出の機会を提供し、同年代の方との交流や気分転換を行います。入浴（天然温泉）食事、見守り等のサービス、レクリエーション等が日帰りでご利用いただけます。



## たかせ会記念診療所

平成16年5月10日に開院いたしました。

社会福祉法人 高瀬会では、サービスのご利用者だけでなく、地域の皆様方が、少しでも安心・安全な生活を送られることを願ひまして、5月10日「たかせ会記念診療所」を開院させていただくことになりました。

私どものもつ福祉のノウハウを十分に発揮し、医療と福祉の連携のとれたネットワーク作りを目指し、地域医療のさらなる向上に取り組んでまいります。

皆様方のご来院をスタッフ一同お待ちしております。



▲レントゲン室

## 奥 秀高 先生

昭和11年3月10日生（68歳）



本年3月、近畿大学を定年退職し、4月からお世話になっております。山紫水明の故郷に帰り、改めて自然の魅力に惹かれ、満喫しています。また、少しでも地域医療に貢献できればと思い、専門分野の心臓・血管疾患に限らずどんな病気でも診ます。職員の皆さん、ご家族或いはお知り合いの方で、体調が悪くなった時には躊躇せずにご相談にきて下さい。お待ちしております。

勝先生とは和歌山県立医科大学の同級生で、助け合って診療に頑張ります。遊ぶことも好きです。特に、ゴルフ、山道のドライブは趣味の一つです。樹木にも興味があり、植えては枯らし、枯らしては植えています。日本では珍樹の林檎梨 purple leaf plum, giant sequoia ジャカランダも成育中です。よろしく願ひします。

## 勝 信昭 先生

昭和13年9月8日生（65歳）



この度、たかせ会記念診療所に参りました。昭和13年9月8日生まれ65歳です。和歌山市出身、桐蔭高等学校卒、和歌山県立医科大学では奥先生と同級です。

ここに来る前は、海南市市民病院に20年近く勤務していました。専門は産婦人科で、特に、卵巣腫瘍を専門にしていました。今回、診療所にはX線やエコーを設置しましたので、更年期障害・ホルモン異常・子宮筋腫・膀胱炎・卵巣腫瘍・貧血・カンチタ症・子宮癌検診など、何でもご相談下さい。



《診療科目》 内 科・外 科・循環器科  
婦人科・消化器科・胃腸科

## 診 療 時 間

|                  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 午前<br>9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休   |
| 午後<br>1:00~3:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休   |

《場 所》 古座川町高瀬353番地  
特別養護老人ホーム「古座川園」



▲診察室



## トピックス

古座川に  
珍しい来客が?

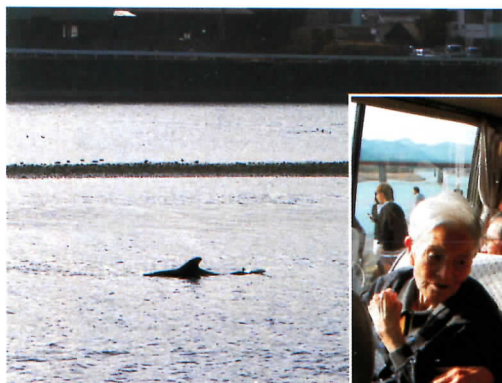
3月16日

鯨2頭が、早朝より古座川河口に迷い込みました。地元では大騒ぎになり私たちも見学にいきました。

「早く海に逃がしてあげて!」

「さしみにしたら美味しいやろね!」  
思いもよらない来客に会話がはずんだ一日でした。

(地元住人の協力もあり、この日の夜、無事海に帰ることができたそうです。)



?



4月22日  
送迎の途中ひとりのお客様が「あれ、なに!」と珍しいものを発見しました。  
空に泳ぐはずの鯉のぼりが...  
どうして???

夏も近づく  
八十八夜!!

5月にはいると、茶木の新芽もグングン伸び、今年もデイサービスやショートステイの皆さんといっしょに茶摘をしました。毎年のことですが、若い頃から培われてきた手裁きはお見事です!  
生き生きとした表情や行動にも驚かされます。今年は、5月1日に開所したばかりの、グループホーム「もみの樹」の入居者の皆さんも一緒です。摘んで、煎って、揉んで、干して...豊かな香りのする新茶が楽しみです!!



## テレビ取材がありました

高瀬会第2訪問看護介護ステーションのヘルパー 岩本カナエさんが、5月9日放映の読売テレビ「オカンと娘」という番組に出演しました。ヘルパー活動中も取材があり、お客様には訪問させていただきました。ご協力ありがとうございました。







太田 好一  
(あじさい苑 デイケア指導員)

以前に5年間、高瀬会でお世話になり、一旦は退職したものの、再び、ご縁を頂くこととなりました。

再度、一から勉強のつもりでよりよい福祉サービスを提供できるよう、日々、努力して参りますので、皆様のご指導の程、宜しくお願ひ致します。



城本 礼奈  
(あじさい苑 作業療法士)

「あじさい苑」で勤務している作業療法士です。

就職したばかりで気も利かず、ご迷惑をかける事もあると思いますが、時々、手芸等の作業活動を取り入れながら皆様のリハビリのお手伝いができるよう頑張りたいと思います。



奥地 麗  
(たかせ会記念診療所 看護師)

今年の3月まで新宮市内の保育園で勤めていました。

今までは、子供たちや父兄の皆様、職場のスタッフから“先生”と呼ばれてきましたが、これからは入所されている高齢者の皆様が私にとっては“先生”です。日々、多くの“先生”方と接していく中で色々な事を吸収し学ばせて頂きたいと思います。



中畑 斉  
(古座川園 介護職員)

学校では、経験できなかった事が多く、奥の深さをひしひしと感じております。もっと、自分自身の能力を高め、また、ご利用者の方々との信頼関係を築き、必要とされる職員になりたいと思います。先輩職員の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご指導の程、宜しくお願ひ申し上げます。



西 淳  
(古座川園 介護職員)

高瀬会の介護職員になり、毎日楽しく仕事をしています。みなさんのご指導により、大分、仕事を覚えることができました。

以前、別の施設で約3年間働いてきました。その3年間で得た経験と反省を生かし、毎日の仕事を頑張っていきたいと思っています。



湯戸 有美  
(古座川園 介護職員)

社会人としての第一歩ですので、不安もいっぱいですが、先輩職員の方々に助けられながら頑張っています。

今は早く仕事を覚えて、ご利用者の皆さんに気持ち良く、笑顔で過ごして頂けるように頑張ります。宜しくお願いします。



下川 恵  
(グリーンヴィレッジ古座川 看護師)

高瀬会の一員となり、何もかもが初めてのことで戸惑う事が多く、皆さんにご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞ宜しくお願いします。



並川 あゆみ  
(あじさい苑リハビリ助手)

あじさい苑で勤務させて頂くことになりました。

仕事に対する知識が未熟であり、至らない点も多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。



倉本 崇  
(あじさい苑 介護職員)

働き始めて1ヶ月が過ぎましたが、まだ、自分自身の仕事の流れを理解するのが精一杯で至らない点が多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、1日でも早く、仕事の流れを理解し、的確にこなす事ができるように頑張りますので、宜しくお願いします。



西 大志  
(高瀬会デイサービス 介護職員)

『初心忘れず』持ち前の明るさで何事にも積極的に取り組み、一日でも早く、一人前になれるよう、そして、ご利用者の皆様や職員の方々にも信頼されるよう努力して参りたいと思います。

期待や不安もあり、楽しみな部分でもありますが、宜しくお願いします。



宮下 典子  
(たかせ会記念診療所 看護師)

たかせ会診療所に勤務させて頂くことになりました。

一人でも多くの方が来診して頂ける様な診療所にしたいと思っておりますので、皆様も宜しくお願い致します。



蜜田 礼子  
(グループホームみの樹 調理員)

高齢化が進んでいる中、一人暮らしの高齢者が増え、たくさんの方々に高瀬会の介護サービスをご利用して頂いております。

グループホームという高齢者が共同で生活する施設では、様々なケースがあると思いますが、私なりにケアの在り方を探っていきたいと思っています。



川口 智子  
(グリーンヴィレッジ古座川 介護職員)

少しずつ仕事にも慣れ、楽しく働かせてもらっております。

これからも頑張りますので宜しくお願いします。



大岡 陽  
(訪問介護ステーション 訪問介護員)

昨年の10月にヘルパー2級資格を取得しました。4月から、高瀬会のヘルパーとして働かせて頂く事になりました。

まだまだ、わからない事がたくさん有り、日々勉強の毎日ですが、一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。

# 新入職員の紹介

## 『高瀬会の職員になりました』





東会のみなさんの華やかな舞!! (お花見会)



手作り!? 誕生ケーキでお祝い



「かわいいね～」ひまわり保育所の子供たち

楽

し

か

っ

た

思

ひ

出



お花見日和 春らんまんのひととき



(喫茶デー) ベリーグー (very good!!) 👍



チャイナ気分でハイポーズ

## ～高瀬会高齢者総合ケアセンター～

- 特別養護老人ホーム「古座川園」
- たかせ会記念診療所  
☎ 0735-72-3355(代)
- 老人保健施設「あじさい苑」  
☎ 0735-72-6100(代)
- 高瀬会JR太地駅  
高齢者居宅介護支援センター  
☎ 0735-59-6066(代)  
高瀬会第2訪問看護ステーション  
高瀬会第2訪問介護ステーション
- 古座川町生活支援ハウス「ささゆり」  
☎ 0735-77-0222(代)
- 痴呆対応型共同生活介護「もみの樹」
- 高瀬会デイサービスセンター  
☎ 0735-72-3322(代)
- 在宅複合型施設  
「グリーンヴィレッジ古座川」  
☎ 0735-72-0611(代)  
短期入所施設「グリーンヴィレッジ古座川」  
南紀ケアプランセンター  
古座川町在宅介護支援センター  
高瀬会訪問介護ステーション  
高瀬会配食サービスセンター
- 湯川温泉ふれあいサロン「ゆかし庵」  
☎ 0735-52-1101(代)

[高瀬会メールアドレス/takasekai@za.ztv.ne.jp]

## 編集後記

春の異動でグループホーム「もみの樹」に勤務することになりました。グループホームは初めての経験なので、とまどいもありますが、お客様や職員の方と一緒に、試行錯誤しながらも明るく、楽しく、笑って過ごして頂けるような時間をたくさん作っていきたいと思っています。皆さんも気軽に遊びに来て下さい。(由谷)