



# 高瀬会だより

社会福祉法人 高瀬会

発行者：高瀬会新聞委員会

編集発行責任者：北地留美

〒649-4224 和歌山県東牟婁郡古座川町

高瀬353番地

TEL 0735-72-3600 (代)

FAX 0735-72-3356

発行日：2013年12月1日



法人創立 **30** 周年

## 記念ウォーク開催!!

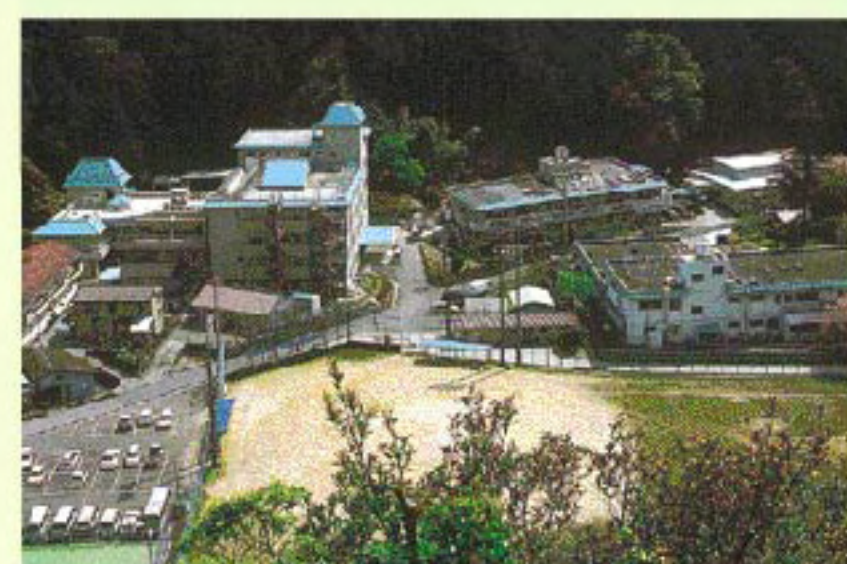
11月10日法人創立30周年の記念イベントとして、当法人施設のある那智勝浦町湯川「湯ごりの郷」から古座川町高瀬の「古座川園」まで、約30kmを歩く「記念ウォーク」が開催されました。参加者31名全員が無事歩し、雨の中ながらも最後までやり遂げた達成感から参加者、応援スタッフ全員で健闘を称えあい、法人創立30周年のスタートを無事迎えることを喜びあいました。





# 高瀬の郷

―各事業所より―



## 古座川園

### 歩行練習

古座川園では「もう一度歩きたい」「最後までトイレに行きたい」などの声から、歩行能力の再獲得を目指し、日々歩行練習に励んでおります。「しんどいけど歩いて嬉しいよ。」歩行練習後のご利用者様の笑顔と、達成感を職員も一緒に感じております。「歩けるようになってオンラインピックに出るんやー」と、一生懸命頑張っておられます。歩行練習を行うことで、便秘解消や夜間の睡眠の質にも変化が見えてきています。



### 歯科医往診

私たち古座川園介護力向上委員会では、健康で長生きしていただくためには、口の中が健口（健康）でないといけない。ということ学び、協力医療機関である奥根歯科医師に往診いただけるようになりました。ご利用者様が、義歯作成・修理、調整することで楽しく・おいしく食事を摂っていただくことを目指しています。



## デイサービス

### 福祉体験

11月7日、古座中学校2年生が「高齢者福祉について考える」をテーマに体験学習を行いました。最初は、緊張した雰囲気であいさつを行っていましたが、時間が経つにつれ、「どーぞ」と笑顔でお茶を配り、昼の配膳を行う場面もありました。昼食は、お話をしながら一緒に食事をし、午後からは、車いすの体験を行いました。生徒同士で、介助側、される側が変わり、はじめて介助された感想は「怖いよ」という声が多く、介助される側が安心できるように介助することの大切さを学びました。レクリエーションでは、好評の「珍プレーに「うまいです」「おいしい」と、ご利用者様に元氣よく声をかけ、楽しく交流の場を体験することができました。



## あじさい苑

### 月見会

あじさい苑では、お月見会を開催しました。  
お月見といえば「団子!!」ということで、女性陣で団子作りです。皆様慣れた手つきで、次々と美味しそうな団子が出来上がりました。  
天候に恵まれ、夜空には素敵なお月様。中秋の名月を眺めながらの手作り団子は格別でした。



## グリーンヴィレッジ古座川

### 干し柿づくり

グリーンヴィレッジでは旬の食材で秋を感じていただきたく、先日、干し柿づくりを行いました。少し心配そうに見守る職員に、皆さん笑顔で「大丈夫やから」任せて」と言われ、思い出しに会話も弾みながら、見事な包丁さばきを見せて下さいました。出来上がりが楽しみです。



## ささゆり

### 踏み台介護予防

ささゆりでは、和歌山県の推進しているシニアエクササイズをベースとした訓練内容に基づき、昇降運動を始めました。看護師と研修を受けた指導員が運動中の脈拍を測定し、そのデータを基に個別プログラムを作成、各個人のペースに合ったテンポの音楽を流しながら、脳トレ・筋トレの相乗効果のある運動を行っています。「家ではなかなか運動が出来ないので来るのが楽しみ」や「前より足が動いて上がる様になった」等の声が聞かれます。ご利用者様が住み慣れた地域でいつまでも健康で若々しく年を重ねる事を願っています。



## もみの樹

### 米すぎき

今年の春に屋上で植えた米が虫や鳥の被害もなく豊作でした。収穫した米を手ですぐことは、スタッフも経験がないため、昔の話を伺いながら、ご利用者様に教えていただきました。ひとつの作業から、たくさんのエピソードを聞かせていただくことができました。







## 地元の祭りへ!!

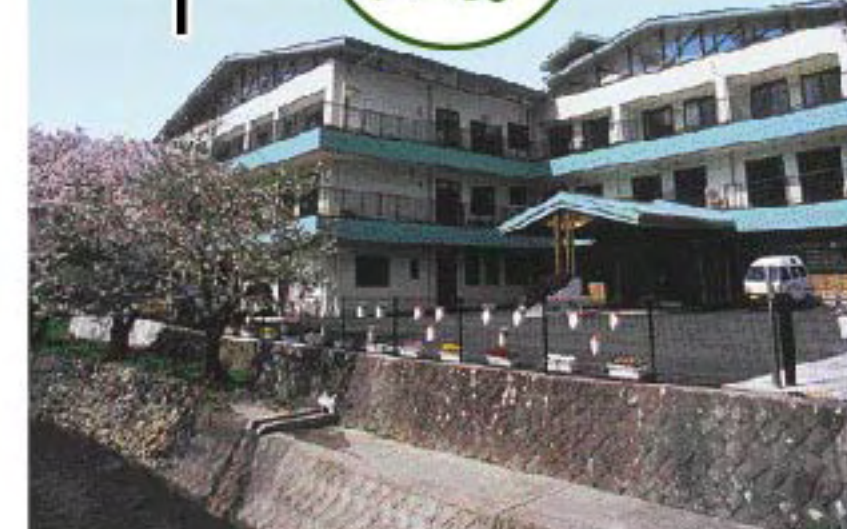
毎年楽しみにされている地域の秋祭りに行ってきました。  
「やっぱり、自分らのところのしまいがええねえ。」と獅子舞を見ながら、親戚の方や近所の方達にも会えて、昔話で盛り上がりつつありました。たくさんの方に声をかけていただき、とてもいい時間を過ごすことができました。

## グループホーム

# 湯ごりの郷

バーチャル・センター

— 各事業所より —



## ケアハウス

## 美食倶楽部

ケアハウスではご利用者様の希望もあって、定期的に外食に行っています。お刺身や天ぷら、旬の野菜、食後の珈琲など、どれも美味しそうな物ばかり。『美味いねえ』『また来たい』『お腹いっぱい』『やっぱり外での食事は格別な様子で、毎回嬉しいお言葉を頂いています。たくさん召し上がって厳しい冬の寒さと一緒に乗り越えましょう！』



## デイサービス

## 秋のおでかけ

秋になり、暑さも和らいだころ、那智の浜ブルービーチへ出かけました。大きな松ぼっくりを拾い、これで何か作ろうかと笑顔で話も弾んでいます。久しぶりの外出となり、気分もリフレッシュできたと思います。



## 小規模多機能 能ハウス

## 秋桜畑へ!

台風一過の日曜日、新聞の記事がきっかけでした。「近くにこんなところあるんや!」「こんなところあったんか?」「私はコスモスが一番好き」との声に、それならばと早速出かけました。  
「きれいや」「りっぱやねえ」と爽やかな空気のなかで笑顔もたくさん見られました。



## ゆかし庵

## 町展にむけて

機能訓練の一環として、指先を使ったビーズ細工に取り組んでいます。説明書を頼りに細かいビーズに格闘しながらも、みなさん一緒に頑張って作り上げながら頑張っておられます。出来上がった作品は町展に出品します!!



## トピックス

## 送迎車寄贈

平成25年11月22日に、ケアハウス湯ごりの郷で利用中の坂本倫子様より、2台の送迎車輦が寄贈されました。坂本様から、利用者の皆さんに喜んで使っていただけのもので、このことで、今回、福祉送迎車両を寄贈していただくことになりました。





## 勤続表彰

### 全国老人福祉施設協議会・和歌山県社会協議会より授与

長年の介護等の業務で功績が認められた職員が、全国老人福祉施設協議会・和歌山県社会福祉協議会より表彰され、切土理事長から各職員に伝達されました。受賞された皆様には、さらにその手腕を発揮し、活躍されることを期待します。

◇全国老人福祉施設協議会勤続15年  
感謝状

尾鷲 芳昭、中田 博子、  
原 志保

◇和歌山県社会功労者表彰  
大倉淑子、上地加代



## 車椅子寄贈

平成25年7月2日那智勝浦町在住の清水和敏様から車いす2台が寄付されました。清水様には、お父様のご命日に継続して車椅子を寄付頂いており、今回の車椅子は、あじさい苑に配置し、活用させていただくこととしました。



## 出前授業

串本古座高等学校古座校舎・介護教科授業の一環として、11月7、11日に、高瀬会より出前授業を行いました。授業内容は、「介護とは」、「認知症について」、「介護技術の実習」や「先輩からのメッセージ」と盛りだくさんの企画をいたしました。受講する3年生は、もうすぐ卒業して、学生・社会人となるため、一足先に、卒業した先輩のメッセージは、特に興味深く、卒業後のイメージとなった模様です。



## 回想法について

### 回想法について紹介させていただきます。

回想法とは、かつて経験した再認識を伴って再生すること、過去のことを思いめぐらすことをいいます。回想法は、回想のきっかけをつくり、より回想しやすく、より語りやすく、相互交流しやすくなるよう促していく援助方法をいいます。高瀬会では、特に10〜20歳の職員を中心に、ご利用者様とのコミュニケーションの手段として、パソコンによる回想法を活用しております。以前、暮らしてきた感情をわきおこし、今を豊かにすることで、認知症状に効果があるといわれています。昔の道具など、若い職員はわからないことばかりなので、ご利用者様からお叱りを受ける場面もみられます。(笑)



## 非常食炊き出し訓練

湯ごりの郷で非常食の炊き出し訓練を実施しました。訓練では50食分のアルファ米を手順を確認しながら調理し、1時間ほどでできあがりしました。できあがった食事はご利用者様と職員で試食し、「意外とおいしい」「味付けがしっかりしている」などおおむね好評でした。その後、発電機を使用して、非常用電源確保の実施訓練も行いました。実際に行ってみて気づく事も多くあり、日頃の訓練の大切さを実感しました。







おやつに芋のてんぷら♪ (あじさい苑)



さつま芋とったど〜! (古座川園)



手作りのお花で、ハイポーズ♪ (グリーンヴィレッジ古座川)

楽

し

か

っ

た

思

ひ

出



最後まで数えて優勝! (デイサービス)



昔は、ようしたよあ。(グループホーム湯ごりの郷)



敬老祝賀会にて♪ (湯ごりの郷)

## ～高瀬会高齢者総合ケアセンター～

高瀬会本部 ☎ 0735-72-3600(代)

### ●特別養護老人ホーム「古座川園」

☎ 0735-72-3355(代)

### ●たかせ会記念診療所

☎ 0735-72-1136(代)

### ●老人保健施設「あじさい苑」

☎ 0735-72-6100(代)

### ●高瀬会地域密着型バーデンライフ・ケアセンター「湯ごりの郷」

☎ 0735-52-1121(代)

デイサービスセンター・小規模多機能ハウス  
グループホーム・ケアハウス・ふれあいサロン「ゆかし庵」  
南紀ケアプランセンター那智勝浦  
第2訪問看護ステーション  
第2訪問介護ステーション

### ●グループホーム「もみの樹」

☎ 0735-72-3322(代)

### ●在宅複合型施設

「グリーンヴィレッジ古座川」

☎ 0735-72-0611(代)

短期入所施設「グリーンヴィレッジ古座川」

南紀ケアプランセンター

古座川町地域包括支援センター

高瀬会訪問介護ステーション

高瀬会配食サービスセンター

### ●高瀬会デイサービスセンター

☎ 0735-72-3322(代)

### ●古座川町高齢者生活福祉センター「ささゆり」

☎ 0735-77-0222(代)

### ●高瀬会串本事業所

南紀ケアプランセンター串本

☎ 0735-67-7717(代)

高瀬会訪問介護ステーション串本

☎ 0735-67-7718(代)

### 編集後記

法人創立30周年ということで、私も高瀬会で働きはじめた年数を数えてみました。あっという間の14年でしたが、学校に置き換えてみると小学校～高校も卒業して2年経ち、かなりの成長ですが、果たして今の私はそれと同じだけの成長ができていのでしょうか？子供の頃ほど代わり映えのしない毎日を淡々と過ごしてしまい、忘れがちな「日々、勉強」を思い出すいい機会となりました。

(北地)

[高瀬会メールアドレス/info@takasekai.or.jp]

※「掲載させて頂いております写真等につきましては、個人情報保護のもと、ご本人様またはご家族様に同意を得ております。」