



高瀬会だより

社会福祉法人 高瀬会

発行者：高瀬会新聞委員会
編集発行責任者：網 真作

〒649-4224 和歌山県東牟婁郡古座川町
高瀬353番地
TEL 0735-72-3600 (代)
FAX 0735-72-3356

発行日：2013年6月1日



高瀬の郷・湯ごりの郷

平成25年 高瀬会お花見会

介護力向上講習会
に5名の職員を
派遣します。

当法人は、8月26日に法人設立30周年を迎えます。

30年間私たちは、「高齢者の尊厳を支えるケアの確立」を目指し、住み慣れた地域でその人らしく安心した生活を過ごしていただきたいと、常にご利用者様第一、ご利用者様の生活の質の向上を願って介護に携わってきました。

今回、記念事業の一つとして、全国老人福祉施設協議会が主催する介護力向上講習会を特別養護老人ホーム古座川園の5名の職員が受講することになりました。

講習会は、その目指すものとして「科学的で専門性の高い介護・利用者の自立性とQOL向上を支援・高齢社会の専門職としての社会的認識の確立」を掲げています。講習会の内容は、介護の基本である「水分ケア、歩行、おむつ外し、常食ケア、認知症ケア」について、年間6回（99時間）の講義や事例検討を行います。毎回「水分ケア」や「おむつ外し」など介護実践に関する課題を持ち帰り、施設で実践して次回に事例検討することになります。

このような研修は、法人にとって初めてのことですので、全職員の協力を得ながら取り組みを進めて行かなければなりません。

5名の受講者が基礎知識・理論・技術を身につけ、介護の専門職として、ご利用者様の満足度を高め、法人全体の介護力の向上に貢献されることを願っています。



高瀬の郷

—各事業所より—



古座川園

雛人形

雛祭りは古代中国から伝わり、日本では平安時代から行われていたそうです。子供や孫が大きくなるにつれて雛人形の出番も少なくなります。古座川園では今年も雛人形を飾りました。「久しぶりに見たよ。」「珍しいのう。」「うちは男の子ばかりやったから飾ったことないよ。」と昔の思い出話を聞かせて頂きました。



災害用かまど(くど)が完成しました

特別養護老人ホームにおける災害時の事業継続計画・復旧に関する調査研究事業を通して、自炊できる環境が必要であると、災害用かまど(くど)が完成しました。平成25年文化祭において、ご利用者様からアドバイスをいただいたながら、おでんを作り大盛況となりました。



あじさい苑

チエロ演奏会

普段なかなか見ることのできない楽器じゃありませんか？初めは皆様驚いておられました。演奏が始まるとチエロの心地良い音色に耳を傾けておられ、「すごいねえ」と最後は拍手喝采でした。写真で見ると人間の背丈と、ほぼ同じ大きさなんです。また、ぜひ聴かせて頂きたいものです。お待ちしております。



デイサービス

節分祭りに鬼参上!

2月、デイサービスでは、節分祭を行いました。「怖い!」鬼たちが現れご利用者様みなさんで除災招福の意をこめて、「鬼はそと、福はうち」と言いながら鬼にめがけて豆をまき、見事、鬼たちを退治することができました。きつと皆様方の色々な邪気を追い払うことができたのではないのでしょうか!?



グリーンヴィレッジ古座川

春を感じて♪

四月に入りまして高瀬も日中は暖かくなってきましたので、屋外での行事を再開♪暖かい日差しの下での茶摘みを行いました。やっぱり手作りのお茶は一味違う♪と好評でした。また屋内では旬の山菜ゴンパチの皮むきも行いました。昔はよくこんな風にしたね♪と、会話も弾みながら綺麗に皮をむいて下さいました。



もみの樹

季節の食材を...

四季おりおりの行事や旬の食材を食することで、季節を感じていただけるような活動を中心に取組んでいます。また、地域住民やボランティア学生とのふれあいを通じて少しでも認知症予防に繋がっていただきたいと思います。今後も住み慣れた地域で明るく笑顔の絶えないホーム作りを目指して安心できる共同生活を支援して参ります。



4月からあじさい苑で勤務させていただきます。介護の仕事が初めてで知識等がまったくなく皆様やご利用者様に御迷惑をおかけする日々ですが皆様の仕事内容等を懇切丁寧に指導をいただきました。少しずつ成長しているように感じています。ご利用者様が安心して日々を過ごして頂けるよう熱意を持ち続けたいです。(あじさい苑 越野 紀雄)



高瀬会の訪問介護に入職してから三ヶ月が経ちました。ヘルパーの仕事は、五年以上してはいますが、初めての職場なので不安もたくさんありましたが、先輩の皆様が優しく教えて下さいました。まだまだ未熟ですが、初心に戻りから勉強しヘルパーとして頑張っていきたいと思っております。(第一訪問介護) 西田 直美



今年卒業されるみなさんへ (先輩より)一緒に働きませんか?

この一年間で取り組みたい事は、介護レベルの向上が一番です。今、習っている介護の方法を実践していく、自分の考えるご利用者様への介護サービスの向上を目指していきたいと思っております。そして個人的な目標になるのですが、違う事は違うとはっきりと言える人間に成長していきたいと考えています。(デイサービス 千川 勝也)

入社して一ヶ月が過ぎました。高瀬会に入社した僕は何をしらばいいかわかりませんでした。そしてご利用者様の名前や顔も一致出来てませんが、先輩やご利用者様から色々なことを教えられました。これからご利用者様との交流を深めコミュニケーション力を身につけていきたいと思っております。(デイサービス 土井 崇裕)

今年4月から週2回の勤務をしております。中井です。看護の実践があり、お世話になる事になりました。常に「ありがとう」「おかげさまで」という感謝の気持ちを忘れないようにして、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。(アラインレジス 中井れい子)

員の紹介



湯ごりの郷

―各事業所より―



ふれあいサロン「ゆかし庵」
 は要介護の方も利用できる
 ようになりました。

平成20年4月、和歌山県の指定を受けて介護予防通所介護事業を実施しており、要支援1または要支援2と認定された方が利用されており、ご利用者様の中には以前から「介護が付いてしまったらどうしたらいいの？介護になってもここに居たい。他へは行きたくない。」と

の声が多く聞かれ要望に応えようと通所介護の申請をし、平成25年5月1日より指定許可されました。すこしでもご利用者様、ご家族様の要望に応えるために職員一人ひとりの力をひとつにしてがんばって取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。



ケアハウス

ポニーを見に行こう！

ご利用者様の希望で太田へポニーを見に行ってきました。ニンジンを手渡しあげてみたり、昔懐かしい太田の景色を見て昔話に花が咲きました。



新入職員

今年の4月から古座川園で働かせてもらっていますが、ご迷惑ばかり掛けてしまっています。先方を早く仕事に慣れるように頑張りたいと思います。それからご利用者様に信頼してもらえよう人になれるよう、コミュニケーションを大切にしていきたいと思っております。
 (古座川園 東口 明)



高瀬会に入社してまだ日も浅く、右も左もわからない私ですが、先輩方の優しい御指導を助けて、一日も早く仕事を覚えられるように頑張っています。ご利用者様の皆様からも信頼して頂けるよう第一に笑顔と細やかな心配りを第一に一生懸命努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。
 (グリーンヴィレッジ 岡田 瑞穂)



私は、介護の仕事をするのが初めての経験で、出来ていないことがたくさんありますが、何事にも一生懸命に取り組んで、ご利用者様のニーズに応えられるようにします。お互いに笑みあえる場を多くし、安心感を持っていただけるよう、一日一日を大切に頑張っていきたいと思います。
 (ケアハウス湯ごりの郷 大川 紘平)



60歳にしてヘルパーの仕事に挑戦しております。良き先輩連に恵まれ迷惑をかけながらも何とか2ヶ月が過ぎました。この年齢で経験の私を採用してくれたことに感謝しております。まだまだ、あまちゃんヘルパーですがよろしくお願ひいたします。
 (訪問ヘルパー 瀬尻れいこ)



4月1日から小規模多機能ハウスお世話になっております。介護の経験が全くないので、まだまだわからないことも多くご利用者様に迷惑をおかしています。今後先輩方に教えていただいたり、研修等で技術を身につけていきたいと思っております。これからもいっしょに頑張りたいです。毎日明るく、笑顔忘れずに頑張りたいです。どうぞよろしくお願い致します。
 (小規模多機能ハウス 尾崎 彩)



私は、人の役に立てるような仕事をしたいと考えていました。今の仕事に就いて、ご利用者様の希望をできるだけ叶えられたらと思います。まだ、一人ではどうしていいかわからない事がありますが、もっとご利用者様とのふれあいを大切にしながら、仕事に取り組んでいきたいと思ひます。
 (アルナーホーム湯ごりの郷 田谷 昌子)



小規模多機能ハウス

皆さん一緒に♪

小規模多機能ハウスでは、味噌汁やご飯の用意を、手分けしてご利用者様と一緒に作っています。みなさん各々にご家庭の味があるようで、「うちではこんなもの入れるよ」「昔はこうやったよ」と、わいわいと昔話にも発展しています。



グループホーム

そろそろ夏野菜を…とご利用者様を選んでいただき、植え方も教わりながら、職員と一緒に菜園作りをしました。毎日、水やりや草取りを気にかけて、皆で成長を楽しみにしています。天敵はヒヨドリです。たくさん収穫できますように…。



デイサービス

季節も良くなり、湯ごりの郷の周りでは地元の方も散歩されています。デイサービスのすぐ裏手は熊野古道になり、安全に散歩を楽しんでもらおうと清掃活動を自主的にしています。先日、散歩を楽しまれていた方がとうとう声をかけていただきました。



入社式

3月18日入社式 を行いました。

今年、地元高校から4名の新しい仲間が入社しました。

理事長は、式辞の中で高瀬会ユニフォームの鴨のデザインに触れ「水鳥は水面を優雅に泳いでいますが、水面下では一生懸命、前進するように水掻きを動かし続けています。私たち高瀬会職員は、水鳥のように目に見えないところでも一生懸命お年寄りの介護に努めています。先輩からサポートを受け一日も早く、第一線で活躍されることを期待しています。」と話されました。

職員を代表して、原志保(古座川園)、北地留美(GH湯ごりの郷)の両介護主任が、歓迎の辞を送りました。



災害時協定

災害時の施設利用に 関する協定を結ぶ

高瀬会と古座川町は、災害時の施設利用に関する協定を結びました。2月に実施された災害時の事業継続計画・復旧に関する調査研究事業として図上訓練を実施したことから、行政をはじめ関係機関の皆様と日頃の連携が大変重要であることを学び今回の協定締結となりました。



ご寄付御礼

和歌山県社会福祉協議会の推薦により、全国の三菱UFJ信託銀行の職員、OB等による「かけはし信託愛の基金」から、社会福祉法人高瀬会 特別養護老人ホーム古座川園にご寄附をいただくことになり、3月

21日、県社会福祉協議会において贈呈式が行われました。心からお礼申し上げます。



パソコン 回想法導入

回想法は、アメリカで始まった心理療法です。認知症高齢者の特徴のひとつに記憶障害があります。その記憶障害が進んでいても、昔の記憶は失われにくいことが分かっています。この回想法は、パソコンからの映像をもとに昔のこと、懐かしい思い出について語りあい、参加者の絆を深めることで認知症の進行予防、改善などの効果があると注目され、日本でも施設介護や医療の現場で利用するところが増えていきます。当法人におきましても、回想法の導入から、参加者が積極的に生き生きとした顔でお話される機会が多くなっています。また、他の施設では、傾聴ボランティアのように、このパソコン回想法を活用しながら活動するケースもあるといわれています。



ボランティア募集

「地域に貢献したい」、福祉施設のボランティアに興味のある方は、高瀬会までご連絡ください。法人内で楽しくボランティア活動を行えるようサポートさせていただきます。

9名の仲間が 介護福祉士に 合格しました!!

57歳の挑戦

私には大好きで目標にする「人生の楽園」という言葉があります。5年前に女手ひとつで育てた二人の子どもが巣立ったのをきっかけに興味の釣りで来ていた串本で第2の人生を歩もうと、この地にまいりました。そして、色々なご縁や奇跡が重なり古座川園でお世話になることになったのですが、初めての世界では毎日が戸惑いの日々でした。ついには「受けます」と勢いでいってしまった今年の介護福祉士の試験を受けることになり、まさに57歳の挑戦です。頑張りました！後、何年残されているかわかりませんが、この仕事を通して自分なりの「人生の楽園」を目指していきたいと思っています。

古座川園 山下妙子



石垣宏理 (もみの樹)



宇津美貞美 (デイケア)



上浦高義 (湯ごりの郷)



山本かな (湯ごりの郷)



長谷川雅 (グリーンヴィレッジ別荘)



南 篤子 (デイケア)



福島美香 (古座川園)



東地盛充 (湯ごりの郷)



山下妙子 (古座川園)



ゲーム大会で優勝しました!! (デイサービス)



花見会にてボランティアさんと♪(もみの樹)



女性の身だしなみ♡ (古座川園)



足湯でおやつ! 贅沢です! (小規模多機能 ゆごりの郷)



鬼たちと記念撮影!! (グリーンヴィレッジ古座川)



筍、採ったよ〜♪ (ケアハウス ゆごりの郷)

楽
し
か
っ
た
思
ひ
出

～高瀬会高齢者総合ケアセンター～

高瀬会本部 ☎ 0735-72-3600(代)

- 特別養護老人ホーム「古座川園」
☎ 0735-72-3355(代)
- たかせ会記念診療所
☎ 0735-72-1136(代)
- 老人保健施設「あじさい苑」
☎ 0735-72-6100(代)
- 高瀬会地域密着型バーデンライフ・
ケアセンター「湯ごりの郷」
☎ 0735-52-1121(代)
デイサービスセンター・小規模多機能ハウス
グループホーム・ケアハウス・ふれあいサロン「ゆかし庵」
南紀ケアプランセンター 那智勝浦
第2訪問看護ステーション
第2訪問介護ステーション
- グループホーム「もみの樹」
☎ 0735-72-3322(代)
- 在宅複合型施設
「グリーンヴィレッジ古座川」
☎ 0735-72-0611(代)
短期入所施設「グリーンヴィレッジ古座川」
南紀ケアプランセンター
古座川町地域包括支援センター
高瀬会訪問介護ステーション
高瀬会配食サービスセンター
- 高瀬会デイサービスセンター
☎ 0735-72-3322(代)
- 古座川町高齢者生活福祉センター「ささゆり」
☎ 0735-77-0222(代)
- 高瀬会串本事業所
南紀ケアプランセンター串本
☎ 0735-67-7717(代)
高瀬会訪問介護ステーション串本
☎ 0735-67-7718(代)

編集後記

今年の桜は満開とは言えず、
八分咲きほどであったという
間に散ってしまいました。
その分、来年は素晴らしい花
を咲かせてくれるでしょう!
これから暑くなってくるの
で、こまめに水分補給を行
い、熱中症にならないよう
気を付けていきましょう。

(和田)

[高瀬会メールアドレス/info@takasekai.or.jp]