



# 高瀬会だより

第20号



## 高瀬会・明神小学校 交流運動会

第11回高瀬会・明神小学校交流運動会が10月1日若者広場で開催されました。ここ2年間雨天が続き、屋内（あじさい苑）で開催されていましたが、やっと晴天に恵まれました。今年から序もと地域の方の参加として、高瀬区老人会様を初め、潤野、川口区の老人会の方々も参加いただきました。小学生の子どもたちの大きな声援のおかげで、笑顔や元気、そして活気などたくさん得られるものがあり、大変盛り上がり楽しいひと時を過ごすことができました。

# 高瀬の郷

—各事業所より—



## 古座川園

### 金魚

盆踊りですくった金魚は、エサ当番を決めて大切に飼育しています。最近では、人が水槽の側に行くと、金魚が寄ってきてくれるようになりました。ご利用者さんに金魚の名前を付けて頂きました。命名「キンコ」！キンコちゃんは水槽の中を優雅に泳ぎ、ご利用者さんの心を癒してくれています。キンコちゃん大きく育ってね！



## あじさい苑

### 車椅子贈呈式

高池小学校の生徒さん達が、学校や地域で協力し合い、集めたプルタブを車椅子に変えて高瀬会に持って来て頂くことができました。プルタブが車椅子に変わる為には、なんと800kg（個数で約200万個）も必要だということですから驚きです。高池小学校のみなさん、どうも有り難うございました。大事に使わせて頂きます。



### 敬老会

あじさい苑では今年度、米寿を迎えられる方が5名、白寿を迎えられる方が1名います。お祝いを受け取り喜ぶご利用者さんや、感極まり涙するご利用者さんもおられました。まだまだこれからもお元気で長生きされることをスタッフ一同心よりお祈りいたします。



## もみの樹

**おはぎ作り**  
お彼岸に「おはぎ」を作りました。もみの樹では、ご利用者さんとスタッフが一緒になって料理を作っており、昔から行われている季節の習慣を大切にしています。「今は売っている物が多いけど、やっぱり家で作ったほうがおいしい!」とみんなで話ながら作りました。



## グリーンヴィ レッジ古座川

**心肺蘇生法**  
高瀬会では7月に救急救命（心肺蘇生法およびAED使用方法）の訓練を実施しました。串本消防署よりご指導頂きながら、5班に分かれて実技訓練を行い、救急車が到着するまでの間の一次救命処置の大切さを学びました。



### 消防訓練

年2回、高瀬会各事業所において串本消防署指導のもと、消防訓練を行っています。総合訓練・消火訓練・避難訓練を実施して、いざという時のために備えております。



## デイサービス

**明神中学校福祉ボランティア体験学習**  
3日間の行程で高瀬会の施設について学習されました。車椅子体験では、「実際に乗せてもらおうと怖く感じた」と生徒の声から「行動の前に声をかけると怖さが和らぐよ」とスタッフよりアドバイスを受けていました。体験してはじめてわかることがたくさんあったと学習後、感想文でお返事いただきました。



みなさんの元気を支えます。  
**古座川町高齢者相談センター**  
 (地域包括支援センター)



H22年4月より、地域包括支援センターの名称が「古座川町高齢者相談センター」に変わりました。古座川町高齢者相談センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように、支援を行う総合機関です。住民の皆様が一番身近な相談窓口として、今後とも支援を行っていきたくと思っています。

～高齢者相談センターではこんなことを行っています～

- ①介護予防を推進します(介護予防ケアマネジメント)
  - 要支援1・2と認定された方の介護予防ケアプランを作成します。
  - 要介護・要支援になる可能性のある方の介護予防ケアプランを作成します。
- ②高齢者の権利を守ります(権利擁護)
  - 虐待を防止します。  
虐待を発見した場合の通報、高齢者本人や養護者(介護者)からの相談を受けて、他の関係機関と連携して、高齢者の権利を守ります。
  - 悪質な訪問販売等による被害を防止します。  
高齢者にとって身近なケアマネージャーや民生委員、他の関係機関と連携して、消費者被害の早期発見と防止にあたります。
- ③様々な相談に対応します(総合相談支援)
 

高齢者の生活全般に関する相談、高齢者の家族や地域住民の方などからの相談に主任ケアマネージャー・社会福祉士・保健師などの専門職が対応します。
- ④適切なサービスを提供できるように支援します(包括的・継続的ケアマネジメント)
 

ケアマネージャーへの支援や助言、主治医や地域の関係機関との連携などを行い充実したサービスが提供できるように支援します。

～連絡先～

**古座川町高齢者相談センター** (地域包括支援センター)  
 古座川町高瀬406番地 TEL. 67-7611 担当者/矢敷・栗山・大屋(役場保健師と兼務)

バーデンライフ・ケアセンター

# 湯ごりの郷

—各事業所より—



## デイサービス

### 散歩

デイサービスでは機能訓練の一環として実施している散歩。ご利用者さんの表情も自然に穏やかになり、いつもの諏訪神社参拝コースでそれぞれの願いごとをしています。



## グループホーム

### 稲刈り

春に植えた稲も立派にできました。皆さん慣れた手つきで、「どれだけあるやろか?」「新米であじの寿司作るか?」と、楽しみにしながら地域の方やご家族にも手伝っていただきながら、あっという間に稲刈り終了! 新米はテラスで9合、太田の田んぼで3斗とれました お寿司にして皆でおいしくいただきました。



## ケアハウス

### あなたの夢! ?を一緒に叶えましょう

春に植えた稲も立派にできました。皆さん慣れた手つきで、「どれだけあるやろか?」「新米であじの寿司作るか?」と、楽しみにしながら地域の方やご家族にも手伝っていただきながら、あっという間に稲刈り終了! 新米はテラスで9合、太田の田んぼで3斗とれました お寿司にして皆でおいしくいただきました。



## 小規模多機能ハウス

ご家族と一緒に  
小規模多機能ハウスでは、ご利用者さんとご家族と一緒に外出し、楽しい時間を過ごしていただけるように、またご家族同士やスタッフとのなじみの関係を深めるために『ご家族同行遠足』を企画しています。前回、ご家族からは、「同じ介護者の皆さんの意見が聞けてよかった」「スタッフや他のご家族との好い交流の機会になった」と感想をいただくことができました。次回の行き先はまだ未定ですが、早春の頃に予定したいと思っております。



## ゆかし庵

今日も一日ガンバルぞ！！  
今日は、介護予防の方々が利用されています。器具を使ってのパワーリハビリで身体の低下を予防されたり、物忘れ予防に計算ドリル、マッチ棒クイズ等、脳の活性化に頑張っており取り組んで身体機能低下を予防しています。



## トピックス

### 最後の三川小学校地区運動会

那智勝浦町立三川小学校は、町立勝浦小学校との統合合併のために、今年度にて閉校する事が決定しております。三川小学校とは「湯ごりの郷」開設以来、いろいろな行事に参加させていただいており、今回もご利用さんと地域の皆様の交流の機会として、運動会に参加させていただきました。さすがに大正9年から続いている運動会だけに、ご利用者さんの中にも卒業した方や、地域の一員として係わってきた方も多くおられます。今回は『最後の運動会』と言うことで、見学や応援にも自然と力が入っていたように思います。最後まで地域の皆様との心に残るような『思い出』になればと思っています。ありがとうございました。



## 百歳お祝い

高瀬会をご利用いただいているご利用者さんのなかで、今年度百歳をお迎えになる方が2名いらっしゃいました。先日、内閣総理大臣よりお祝いをいただきました。



佐々木定枝様



木田たまの様

木田様は、高瀬会デイサービスセンターを約20年間ご利用いただいております。

木田たまの様

家では、横になってばかりやけど、デイサービスを休まず利用させてもらうことで元気に過ごしています。夫を戦争で亡くし、女手ひとつでどんな仕事もして大変苦労してきた。今は、デイサービスを楽しみにしています。



高瀬会のサービスを10年以上利用されている方を調べますと、20名ほどいらっしゃいました。その中で9名の方をインタビューさせていただきました。



的場たか系様

「一人暮らして我が何もようせんでヘルパーさんが頼りです。もう長い間来てくれています。10年？長かったよ。体の事が心配なのでこれからもヘルパーさんと看護師さんが頼りです。それがなにより嬉しい。」  
と云って下さいました。変わらずお元気でいて下さる事が、こちらも何より嬉しいです。



洞地トメ様

デイサービスに20年来て下さっています。  
「色々な事して楽しませて貰ってありがとうございます。やめるわけにはいかないのでもこれからも続けていきたいです。皆さんも長生きしてね。」と、インタビューに答えて下さいました。



柿本美代子様

あつという間に10年以上が経ちました。言われなければ気がつかないです。  
高瀬はおもしろくて、色々な人と喋ったりするのが楽しくて、お風呂もとっても気持ちがいい。これからもよろしくお願いします。



岩屋笑子様

今月から週三回デイサービスを利用できることとなり、楽しみが増えました。お昼からは、皆さんと一緒にゲームを行い、常に笑顔が絶えず、明るく過ごしています。これからもよろしくをお願いします。



堀端かずよ様

高瀬会を利用して12年が経ちました。高瀬を通して、色々な人に出会い、楽しく過ごさせて頂いており、毎日明るい日々を送ることができております。これからも皆さんと一緒に元気に過ごしたいです。



秋田由紀子様

毎日元気に楽しく過ごせるのも高瀬を通して皆さんのおかげだと考えております。今後ともよろしくをお願いします。



前田すゑ子様  
高瀬に行くとも明るい所で、色々な人との出会いがあり、友達もたくさん出来、高瀬に行く事が待ち遠しく、楽しみにしております。これからもよろしくお祈りします。



山口鈴代様  
高瀬を通してたくさんの人に出会いました。色々な人と色々な話をし、毎日がとても楽しくなりました。これからも皆さんと一緒に楽しく過ごしたいです。



中地乃ぶみ様  
初めはどんな所か不安でしたが、たくさんの人と出会え、今となっては楽しく、デイサービスに行くことが生活の楽しみです。これからも皆さんと一緒に元気に楽しく過ごしたいです。

## 男女共同参画 推進事業者

11月2日県内で50番目となる男女共同参画推進事業者に登録しました。男女共同参画のために、男女の区別をなくす、能力などに応じて管理・監督者に登用、男女の区別なく採用・人事評価を実施、資格取得の為に研修旅費、宿泊費を補助、一部の資格については、奨学金制度を整備、育児・介護休業規則を整備、職員への周知を徹底、セクシャルハラスメントに関する苦情処理体制などの整備に取り組んでいます。当事業推進することにより、社会福祉法人としての社会的責任を果たし、働く人の労働意欲が向上するとともに生産性を高めていくことを目指します。



## ボランティア紹介



・互盟社様（7月26日）

河内祭りの時期にいつもきていただいております。地元の獅子舞はいつの時代でも親しまれています。特に男性のお年寄りに大人気です！



・串本音楽工房様（9月7日）

フルート、サクソ、ピアノにより演奏いただきました。今回で2回目の来園となります。演奏曲のなかでも「村祭り」は会場も一緒に盛り上がりました。



・高瀬区とNNK老人会様（9月17日）

高瀬区の老人会様をはじめ、近隣の中崎、直見、川口、潤野地区の老人会様により年に一度清掃ボランティアとして来園いただいております。いつもきれいにしていただき有り難うございます。

・あずま会様（9月20日）

年間を通してたくさんの行事にご参加いただきお世話になっております。今回は敬老の日のお祝いの舞を披露いただきました。

## 楽しかった思い出



誕生日にプレゼントを...（古座川園）



おめで鯛？誕生日！！（湯ごりの郷）



「2番でした！」運動会より（グリーンヴィレッジ古座川）



しっかりい〜！（あじさい苑）



その調子でOKです！（古座川園）



お～よし、よし（湯ごりの郷）

#### 編集後記

高瀬会だよりも今回でめでたく第20号を発刊することができました。  
季節も秋に変わり、朝晩が涼しくなってきましたね。  
体調を崩しやすい時期でもありますので、手洗いうがいを心がけ、予防に努めていきましょう。  
（池本）

Copyright:(c)2004 Takasekai All Right Reserved.