



## 高瀬の郷

### - 各事業所より-



### 古座川園

#### 餅まき

2月に餅まきを行いました。

「ようけほってよ~!」「こっちこっち!!」と四方から声があがり、お餅をまいている方々は忙しそ う...。

会場は大賑わいで、大変盛り上がりました。このお餅は、地域ボランティアの皆様と一緒に丸めました。ご協力して頂いたお陰で沢山のお餅が出来上がり、餅まきも大成功となりました。本当にありがとうございました。







#### 節分

「福は内~!鬼は外~!」お腹の底から大きな声を出し、鬼に向かって思い切り豆を投げました。ご利用者さんの勢いにさすがの鬼も怖じ気付いたようで…退散!!今年も高瀬会に福が入って来ました。豆まきの後は自分の歳の数だけ豆を食べる、という風習がありますね。皆様は何個食べましたか?20個?50個?…100個!?やっぱり少なめに答えるのかな?(笑)



### あじさい苑

#### 地域交流会

この日は高池小学校の生徒の皆さんに慰問に来て頂きました。子供の姿を見て喜ばれる方や笑顔になられる方がたくさんいらっしゃいました。子供の力は大きいものですね 皆で盛り上がったゲーム大会。1等賞になって「今までで一番嬉しい1等賞」とおっしゃる隣で「私も1等になりたかった。金メダル欲しかったよ」などなど(笑) 子供達と楽しいひとときを過ごしたご利用者さんもこの日は童心のような気分を味わったのではないでしょうか。



### ディケア

#### ひな祭り

毎年、雛祭りの時期になると、寄贈していただいた立派な雛人形をあじさい苑の玄関に飾り、季節感をご利用者さんと共有しています。デイケアでは、ご利用者さんのなかから希望者を募って、雛人形と一緒に記念写真をするのが毎年恒例となっています。ご利用者さんは目にする度に「立派やね~」、「子供の頃を思い出すな~」などと言いながら自然と笑顔になっていました。ちなみに、雛人形はいつまでも身近において置くと嫁に行くのが遅れるといわれていますが、どうしても片付ける時間がないときには、内裏びなを後ろ向きに飾り、「お帰りになった」と解釈するとよいそうです。少し強引ですかね。



### グ リ ー ン ヴィ レ ッ ジ 古 座 川

#### チューリップ植え

まだまだ寒い1月某日、チューリップの球根植えを行いました。慣れた手つきであっという間に植えられた球根は、ご利用者さまの愛情をうけてスクスクと育ち、春には綺麗な花を咲かせてくれました。窓から見える可愛く咲き並んだチューリップを見て、ご利用者さんの笑顔も満開です!





### もみの樹

#### ご利用者さんの希望を叶える

施設に入所されても、住み慣れた地域・家族・馴染みの関係が途切れない様にご利用者さんとの日々の会話の中から本人の希望を探って実現する取り組みを行っています。





今年高校を卒業して大阪で一人暮らしをする甥の子どもさんを見送りました。

#### 自分史

ご利用者さん生活の歴史をより深く知ることがよりよいケアに繋がると考え、今までの生活歴・今後の目標を記載した自分史を作成しています。





### デイサービス

#### 絵手紙倶楽部

デイサービスデンターでは絵手紙倶楽部を始めました。思い浮かん絵を描きながら、ちょっと添え書きをすることで手作りならではの中で、心が温まる絵手紙がひとつひとつ作られております。





### さめり

#### 居住部門より

居住部門でひとり暮らしを始めて7ヶ月が経ちました。ヘルパーさんや生活援助員の力を借りながら、ささゆりでの生活にもようやく慣れてきてとてもお元気に過ごされています。今年で98歳を迎えられますが、長生きの秘訣は...?「何でも食べてこまめに動くこと」だそうです。これからもお元気でいてくださいね。





### パーデッライフ・ケアセッター 湯 ご り の 郷 - 各事業所より -



満2歳を迎えたばかりの湯ごりの郷地域密着型サービスは、那智勝浦町を中心に、事業に応じて、新宮市、太地町、串本町、古座川町の方がご利用いただけるサービスを提供しております。 1施設内に、グループホーム、ケアハウス、小規模多機能ハウス、デイサービス等がそれぞれ事業の特性を活かしながらも、連続性のあるケアを目指した取り組みを実施することで、住み慣れた地域での暮らしやその思いを支える仕組みを作り上げてきました。また、那智勝浦町・太地町地域包括支援センターや、町職員、湯川区長、ご家族様から構成される運営推進会議での意見交換は、地域に即した暮らし活動の実現に役立たせていただいております。

地域のお祭りやイベント等に出かけると、いつも地域の皆さんの温もりを感じることができます。ご利用者さん も懐かしい、そして、豊かな気持ちを覚えるようです。

# 学習発表会のご招待を受けて

先日三川小学校の皆さんより、学習発表会の招待があり出かけることにしました。希望者が多く、総勢30名もの参加となりました。運動会でなじみの全校生徒9名の生徒さん、それぞれの個性と工夫に富んだ発表会を楽しませていただきました。先生やご父兄の方々が車イスを押して下さったり、インフルエンザ予防や体育館の暖等にお気づかいをいただいたり、ご配慮に大変感謝しております。

数日後には子供たちからの感謝のお便りも届き、ご利用者さんも子供たちから元気をもらった様子です。



### ディサービス

#### 海へ!

気候も少し暖かくなり、太地町の夏山へ潮干狩りに出かけました。磯の香りを感じ、「こんな所に来れると思わなんだよ。」と大変喜ばれ、帰る時間になっても「もうちょっと待って。」と言われ、時間を忘れる程夢中になって獲っていました。帰所後は皆で身をとり出し、塩ゆでして食べました。皆さん「おいしい。」「懐かしい味やわ。」と満足された様子でした。







### グループホーム

#### 田植え

職員家族の協力を得て、那智勝浦町太田に田んぼを借りて…。畦道を歩きながら、「昔はよう植えたけど、今は90超えてるし、よう植えるやろか???」「ズボンの替え持ってきたらよかったよぉ~」と。田んぼに着くと、早速、田靴に履き替えて苗植えです。足をとられながら、ワイワイがんばってきました!





## 小規模多機能ハウス

#### 湯ごり農園

湯川の濱崎区長のご好意により畑を提供して頂き、季節の野菜を職員が手伝いながらご利用者さんが作っています。今まで収穫した野菜は、サツマイモ、ジャガイモ、スイカ等です。今回は調理場で出た廃油をもみ殻(これも地域の方に頂きました)を混ぜて肥えにし、ジャガイモを植えつけました。ご利用者さんの中には、家にいても畑が心配(笑)という方もあられ、楽しみの一つにもなっています。





### ゆかし庵

#### のんびりと

今日は太田地区の方々がご利用されています。温泉に入ったり、クイズやぬり絵をされる方、マシンを使って運動される方、他の階の友人や知人の方に会いに行く方など、みなさん思い思いの時間を過ごされているようです。





### トピックス

#### 綺麗な花のなかで

高瀬会の庭園では、いつも綺麗な花が咲いています。施設内の観葉植物や庭園の花々は、環境美化委員会の日頃の活動により保たれています。

「花が好きなので、高瀬に訪れる方々に花を見て喜んでもらえたら…」 訪問介護 藪本







#### 手作り結婚式

職員が良き日にめでたく?ゴールインしました。若い職員ですが、責任感ある仕事ぶりが定評です。その職員の門出を皆でお祝いしようと、ケアハウスで手作り結婚式をしました。お嫁さんもこちらの計画に快く協力して下さいました。ご利用者さんは、子や孫を思い出しながら懐かしむ方もおられ、職員の幸せをお祝いして下さいました。いつもでもお幸せに!皆で見守っています。





### 外部評価

小規模多機能ハウスとグループホームは、今年4月に、2回目の外部評価を受けました。記憶に新しい施設の火災死亡事故から、やはり、火災や事故時の対応や体制の確認に焦点があったように思いました。湯ごりの郷でも、高瀬区の施設同様に、スプリンクラー設置はもちろんのこと、地域の消防団との応援体制を整えており、ご利用者さんの安心を安全の確保に努めております。

## 介護職員の処遇改善に向けて

次世代の担い手を育成するために、介護職員処遇改善交付金事業が平成21年10月から始まりました。この事業は、支給要件を満たした介護事業者を承認し、介護職員の賃金改善に充当するための交付金支給すること等により、介護職員の処遇改善を図ることを目標としています。積極的な活用をしていきたい趣旨から、当法人も申請、そして、承認をいただいており、年度末には、介護職員対象に総額2375万円(4ヶ月分)を交付することができました。

### 新入職員の紹介



今年の4月から古座川園に配属していただき、毎日が勉強の日とでも充実しています。私のでは、毎月に誕生日を迎えいるでででなりました。以れているででであるとは思いででであるとは思いででは、精一杯は、ますのでは、ますのは、まずのでは、まずのは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずのでは、まずいのでは、まずのでは、まずのでは、まずいいでは、まずいいでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいいでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいいでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まがいいでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まがりは、まずいのでは、まがりは、まがりのでは、はのでは、まがりのではいは、はいはいはりのでは、まがりのでは、まがりのでは、はのでは、まがりのでは、まがりのではいはでは、まがりのでは、はのでは、まがりのではでは、ま

こんにちは、竹本哲也です。4月に入社し、あっという間にひと月

こんにちは、竹本哲也です。4月に入社し、あっという間にひごした。覚える事がすことなってすが出来るだけ早く仕事をマスターし、ご利用者さいでは、頑張りたも積して、何事にも積して、何事にも積していきたいと思います。趣味は、野球と歌う事でも、古座川園) 竹本 哲也



高瀬会に入り、2週間ほど経ちます。通所での経験しかなく、なの日々です。あたらめでいた変さ、難しさを実しいます。先輩方の指導のもとという。 日でも早く役に立っていきととよっていきたいと思いませんの笑顔を引き出りませんのにからればある。 で利用者さんの笑顔を引き出りませる。 にされていきたいと思いましていきたいです。初心を忘ればります。 で大切にしていきたいと思います。

(古座川園) 狩屋 あき子



私はあじさい苑に勤め始めてまだ 1ヶ月程の新人です。まだ仕事に 慣れておらず先輩方に教えて頂き ながら日々頑張っています。まだ 上手くいかない事も沢山あります が、早く一人前になってご利用者 さんが安心出来る介護を身につけ ていきたいと思います。これから も御指導よろしくお願いします。 (あじさい苑) 矢倉 梨乃



4月1日からデイサービスセン ターで働いている柿本克也といい ます。働き始めて約1か月、覚え る事がとても多くて、毎日がとて も早く過ぎていく感じです。でも 職場の雰囲気にも慣れてきて頑張 ろうと思っています。まだまだ未 熟な新人ですが、よろしくお願い いたします。

(デイサービス) 柿本 克也



1年半ぶりに、また高瀬で働かせ て頂くことになりました。今度は デイサービスでお世話になりま す。産後太りを解消すべく、しっ かり動いて、毎日笑顔で仕事に励 んでいきたいと思っております。 よろしくお願いします。

(デイサービス) 荻野 香住



平成22年2月よりデイサービス センターとデイケアでお世話にな り、4月より古座川園にて勤務し ています。看護師の平西節美で す。勤務時間が短いので大変ご迷 惑をおかけしています。日頃は、 忙しい中親切にご指導を頂き有難 うございます。早く慣れて、入所 者の皆様の寄り添えるよう努めて いきたいと思いますので宜しくお 願いいたします。

(古座川園) 平西 節美



4月より湯ごりの郷でお世話に なっています。毎日学ぶことがた くさんあって大変ですが、いつも 笑顔の絶えない優しい先輩方とご 利用者様に助けてもらっていま す。今後は1日でも早く皆様に信 頼されるよう日々の学びを大切に していき、努めてまいります。そ してこれからも先輩方とご利用者 様への感謝の気持ちと笑顔を忘れ ず頑張っていきます。よろしくお 願いします。

(小規模多機能ハウス) 辻 貴



4月から湯ごりの郷ケアハウスの 職員としてお世話になっていま す。今まで介護の経験がなく最初 は不安でいっぱいでしたが、いつ もやさしいご利用者様や、先輩方 に支えられ、仕事にも少しずつ慣 れてきました。まだまだ未熟者で 迷惑をかけてしまう事もあると思 いますが、笑顔を忘れず、日々学 び成長できるように頑張ります。 (ケアハウス) 川邊 千佳

### ボランティア紹介

\*2月10日誕生会

ピアノ弾語リボランティア 尾崎様

ピアノ指導の経験を活かしてお年寄りの方々と楽しく過ごすことができればと来園いただきました。

\*2月23日

高池小学校3、4年生

たて笛演奏や、歌、音楽に合わせて肩叩きをしてもらいました。

\*3月9日誕生会

歌踊りなどボランティア 古座川町婦人団体連絡協議会様 代表 嶋原様

歌・踊りの他に紙芝居や模擬琴演奏も披露いただきました。

\*4月12日誕生会 詩舞ボランティア 哲泉流南紀清流支部 代表 荘司様

大阪のコンクールや近畿圏の大会への参加など幅広く活躍されています。多くの衣装の準備や、流派のちがう 「かっぽれ」も披露いただきました。

\*4月22日 龍笛演奏会

約2ヶ月に1度、お年寄りに親しみ深い歌を選曲し、龍笛の演奏とともに会場のみんなで歌います。毎回、来 園されるのを楽しみにしているお年寄りも多いです。











## 楽しかった思ひ出



白鳥の湖 (あじさい苑)



藤棚見学綺麗!!(古座川園)

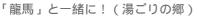


日本一早い菜の花!!(もみの樹)



挑戦!フラフープ(湯ごりの郷)







健康診断でのひとコマ (グリーンヴィレッジ古座川)

### 編集後記

いや~すっかり春ですね。花が咲きほこり、陽気でウキウキする季節の到来です。春といえば、年度の変わり目で進学や就職といった人生の節目の季節でもあります。それは高瀬会でも例外ではなく、今年度は9名の新人職員が新たな仲間として加わりました。私自身が新人職員のお手本となれるように、そして、ご利用者さんのニーズに少しでも応えられるように、日々精進していきたいと思っております。今年度も高瀬会だよりをどうぞよろしくお願いいたします。(玉置)

Copyright:(c)2004 Takasekai All Right Reserved.