

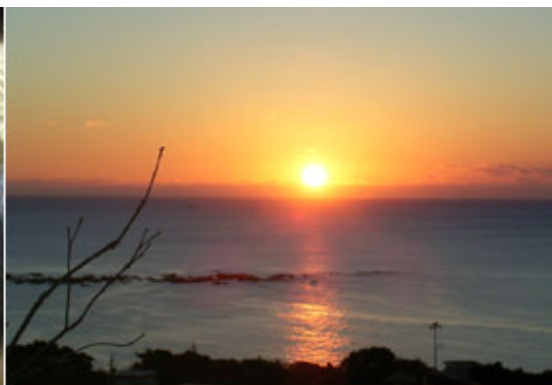


社会福祉法人 高瀬会

高瀬会だより

第15号

◇ごあいさつ◇



立春とは名ばかりで、まだまだ寒い日が続いております。皆様方には、日頃より高瀬会高齢者総合ケアセンターの運営に対し、多大なるご支援を賜り衷心より御礼申し上げます。

さて、介護保険制度における最近の傾向といたしまして、小学校区・中学校区などの規模による小地域でのケアを充実させることが目標に上げられております。那智勝浦町地域介護・福祉空間整備計画により、湯川地区に「地域密着型バーデンライフ・ケアセンター湯ごりの郷」の建設を進めてまいりました。4月1日オープン予定の湯ごりの郷では、グループホーム、ケアハウス、小規模多機能ハウス、認知症対応型通所介護、夜間対応型訪問介護の5つの地域密着型サービスと介護予防型通所介護が開設されることになっております。

地域密着サービスとは、要介護状態・要支援状態になった場合にもできる限り住み慣れた地域で生活を継続する観点から、地域にとけこんだ介護サービスの提供

を行います。私も高瀬会高齢総合ケアセンターは、地域に根ざした高齢者福祉サービスに取り組んで24年になります。今まで多機能な在宅・施設サービスにより培ってきた経験をもとに、新たなサービスに取り組んでいくことになります。特にグループホームやケアハウスなどの住居系サービスでは、個室を中心とし、9名単位のグループリビングの考え方の実現がこの施設の特徴となり、こうした特徴を十分活かし、柔軟で応用力のあるサービスを提供し、地域の中で安心して暮らしていただけますよう職員一同更なる精進努力に取り組んで参りたいと思います。今後とも、皆様方のご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人高瀬会 理事長 切土 清之

◇年末年始トピックス◇

お茶会開催



朝夕の冷え込みが厳しくなったきた11月14日、あじさい苑ではお茶会が開かれました。グリーンヴィレッジや古座川園からもご利用様が来られ、東英子先生を始めとするお茶の先生に点てて頂いたお抹茶とお饅頭を囲み、ほっこりとした時間を過ごしました。お茶を運ぶ職員の華やかな着物姿に喜ばれる方、丁寧なお作法を披露して下さった方、久しぶりの正座と緊張感に肩が凝った方、お茶が苦くてしかめっ面になった方…皆それぞれに楽しんで頂けました。

忘年会



もみの樹では、年末に、ご家族の方たちと一緒に忘年会をしました。買い物に行き、お孫さんや娘さんたちと一緒にみんなで準備しました。メニューは2種類の鍋とめはり寿司。ワイワイとにぎやかに大家族で、おいしく食べました！

羽根つき大会



古座川園では、すっかり恒例となりました。やっぱりこの時期は羽根つきです。今年は、グリーンヴィレッジも風船羽根つき大会を開催しました。×ゲームで墨だらけの顔になったのは、今年も職員でした…。

かるたとり???

田原中学校の体験学習がありました。カードゲームなどゲームを企画して楽しませてもらいました。ご利用者様からも「生徒さんたちのエネルギーをもらえたよ」との声が聞きました。



福笑い！



新年を迎えて福笑いを行いました。いろいろな顔ができあがりみんなで大笑い！出来上がった顔は誰に似ているでしょうか？年の始めは大きな声で笑うのが一番。今年もよい年でありますように…。

しめ縄作り

しめ縄作りに挑戦しました。「作りやるのをみたことあるけど、実際には作ったことないよ…」と、ちょっと不安げでしたが、うまく出来上がりました。”今年もたくさんいいことがありますように♪”



◇新年祝賀会～2008年開幕～◇



元旦、新年を無事に健康で迎えられたことを喜び、今年1年も良い年になることを祈願して、新年祝賀会が開かれました。大晦日から元旦は、それまでの暖かさが嘘のように、冷たい風の吹く天候でしたが、祝賀会は、温かい雰囲気で行われました。

理事長の年頭の挨拶と共に、今年の干支である子年96歳を筆頭に84歳を迎えるご利用者様を紹介していただきました。また、今年は、法人開設24年目の年であり、24歳を迎える子年職員と同じ時を歩んできたことをあらためて振り返られました。

おせち料理に、お屠蘇（ビールを楽しまれる方も…）を嗜み、ご利用者様の中には、気分が良くなると「重畳山の歌」や「串本節」等、地元になんだ十八番の歌を披露されたり、和やかに祝賀会はすすめられました。世間では、昔と違って新年を祝う習わしが少なくなる中、皆さんでお祝いする行事を盛大に行い、それを大切にすることを感謝して下さるご利用者様もおられました。



◇豆知識『おみくじ』◇



今年も新しい年がはじまりました！ 新年といえば初詣、初詣といえば『おみくじ』！？みなさんも神社に行ったときに一度は『おみくじ』を引かれたことがあるのではないですか？ 『おみくじ』の始まりは、平安時代の僧、良源が延暦12年に作った「元三（がんさん）大師みくじ」といわれ、それが江戸時代に入り、現在のようになつたとされています。『おみくじ』をよい順にならべると「大吉→中吉→小吉→吉→半吉→末吉→末小吉→凶→小凶→半凶→末凶→大凶」となりますが、本来『おみくじ』に吉凶は関係なく、大切なことはそこに書かれている神様からのお言葉だそうです。気に入ら

ないからといって何度も引いては、神様に叱られるかも知れませんね（笑）

◇子年職員の抱負◇



太田三重《第2ヘルパー》
毎日のお客様とのふれあいの中でお客様の笑顔を見せて頂くことが、私の心の支えとなっていることを改めて感じています。今年も介護の仕事が出来るように自分の健康にも気をつけながら、お客様に少しでも多くの笑顔を見て頂けるようふれあっていきたいと思います。今年もよろしくお願い致します。



羽山仁美《第2訪問看護》
那智勝浦町、太地町を中心に訪問させて頂き、多くの事を教えていただいています。在宅での生活を中心に据え、患者様、御家族様が願う通りに過ごせる様、お手伝いさせていただきたいと思います。今年も、皆様が笑顔で過ごせますように。

楠本智子《あじさい苑》
昨年は、年齢を忘れ走り回っていたら、身体に警告が… おっと、今年は年女！ネズミも〇周したのか！？
施設では、若い子の力を借りつつ、また若さでは難しい事などは引き受け、チームワークで、高瀬会ご利用の方々が居心地の良い場所にしていきたいと思います。



村上高裕《デイケア》
デイケアでは一日一日を楽しく、安全に過ごしていただけるようスタッフ一同取り組んで参りました。本年も「明るく元気に」をモットーに「来てよかった」と思ってもらえるよう頑張ります。本年も宜しくお願い致します。





吉岡幹生《デイサービス》
高瀬会に入職し、古座川園、あじさい苑、今はデイサービスで勉強させて頂いております。お客様から、「高瀬会のデイサービスへ来てよかった!」と言って頂ける様、頑張ります。本年も、どうぞよろしくお願い致します。



奥せい子《あじさい苑》
高瀬会でお世話になり始め、3回目のお正月を迎えさせて頂きました。初めは不安ばかりでしたが、お客様や職員の皆様には良くして頂き、近々では私でもお役に立てるという喜びも感じるようになったと思います。今年も夢チューで頑張ります。宜しくお祈りします。

和田知子《古座川園》

高瀬会に勤めさせて頂き、早いもので2年が過ぎました。お客様とのふれあいの中でいつも”元気”を頂いています!今年も1年笑顔忘れず、お客様や職員の皆様と楽しい日々を送りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。



渡辺直美《あじさい苑》

お客様に笑顔で過ごして頂けるような介護がしたい。そう思い、高瀬会でお世話になり始めて3度目のお正月を迎える事ができました。振り返ると、私自身がお客様の笑顔に支えられていたように思います、今年もお客様と一緒に笑い、元気いっぱい頑張りたいと思います。



松原恭子《グリーンヴィレッジ古座川》

この9ヶ月の中で、色々な方とお会いし、私の名前を覚えて、名前を呼んでくれる方や、笑顔を見せてくれる方々に元気をもらっている毎日です。私も皆様に笑顔で接する事を忘れず、元気を与えられるような職員になりたいと思います。本年も宜しくお願い致します。



畦地聖二《あじさい苑》

あじさい苑で勤めさせて頂き、2年目の新年を迎えることになりました。前厄ですが、昨年より一層努力させて頂く所存です。本年度もどうぞ宜しくお願い致します。

弓場和喜《もみの樹》

高瀬会にお世話になり7年目の新年を迎えました。今年は「湯ごりの郷」のオープンがあり、私自身にとっても大切な年になります。今までの経験をいかし、さらに介護の専門性を確立したい。スタッフ一丸となってい介護がしたいと思います。よろしくお願い申し上げます。



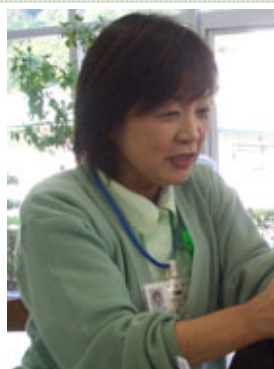
青木京子《あじさい苑》

高瀬会にお世話になり初めて迎えるお正月、そして私にとって5回目のねずみ年（還暦）ということで、今年は特に感慨深いものとなりそうです。仕事柄、直接入居されている皆様とは接する機会は、多くありませんが、皆様の元気に合唱される季節折々の唱歌や懐かしい歌などを聴きながら、楽しく仕事させていただいている事に心から感謝しております。今年も「下り坂ではない 上り坂をたゆまず 歩んでいきたい」本年もどうぞよろしく。





森澤均《配食サービス》
？回目の年男となりました。以前の会社とは違い、高瀬会の和気あいあいとした雰囲気の中で、今年も頑張りたいと思っています。これからもよろしくご指導の程、お願い致します。



佐野千里《グリーンヴィレッジ》
今年も、高瀬会の一員として、新しい年を迎える事ができました。お客様の笑顔に支えられながら、仕事が出来た事を感謝しております。健康で楽しく、安心してお過ごし頂ける様に努力していきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

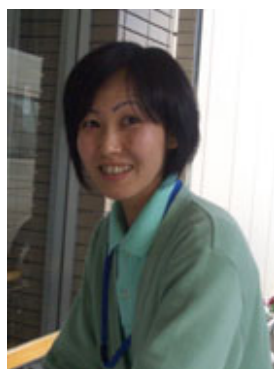
高田かずほ《あじさい苑》
高瀬会の一員となり、4回目のお正月を迎える事が出来ました。今までにないお客様とのふれあいの中で、私自身も楽しく過ごさせて頂いています。お客様と関わる中で多くの事を学び得る事を感謝し、今年も精一杯頑張ってみます。



栗山沙耶加《あじさい苑》
高瀬会でお世話になって2回目のお正月を迎えさせて頂くことができました。まだまだ未熟でご迷惑をかけることもあると思いますが、初心を忘れず笑顔で頑張っていきたいと思ひます。本年もよろしくお願い致します。



荻野香住《デイケア》
高瀬会で働き、1年が過ぎました。デイケアで、毎日楽しく働かせて頂いております。今年1年も心身ともに健康で、初心を忘れず、お客様をいつでも笑顔で迎えられるよう頑張りたいと思ひます。本年もよろしくお願い致します。



前佐和《デイケア》
私が高瀬会でお世話になり、2年8ヶ月になろうとしています。まだまだ分からない事ばかりで、いたらない所もあるかと思いますが、1日1日を大切に勉強させて頂きたいと思ひます。今年も皆様と楽しく1年をおくれますよう頑張りたいと思ひます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

廣田繁《デイケア》
高瀬会にお世話になり、初めての新しい年を迎えることになりました。まだまだ未熟で、お客様の笑顔や言葉に励まされる事ばかりでした。1日も早く、慕われ信頼される職員になれるよう日々精進します。



◇秋のコンサート◇



平成19年の秋は、バイオリン&ピアノ、コカリナ&歌（ハーブ演奏）のコンサートを開催する機会に恵まれました。プロが奏でるコカリナやバイオリンの演奏は、音色が素晴らしく、あじさい苑ホール中に響き渡りました。コカリナってご存じですか？オカリナの木管版といったところでしょうか？古くから伝わる木管楽器だそうです。木材の種類や大きさによって音色が変わります。優しい響きのある楽器でした。地域の方や明神小学校、中学校の皆さんを招待し、一緒に音楽を楽しみました。1時間以上もの演奏時間あっという間に過ぎたように感じられました。芸術の秋を堪能できたことでしょう。



◇誕生会開催◇

毎月、地域交流ホールにて、デイサービス・グリーンヴィレッジ古座川・古座川園合同による誕生会が行われています。獅子舞・バンブーダンス・相撲大会・リンボーダンス・コーラス等、事前に各施設の職員が集まって案を出し合いながら、少しでもご利用者様に楽しいひと時を過ごしていただきたいと思い頑張っています。今後も『おもしろかったよ、楽しかったよ』と言ってもらえるよう職員一同で努力していきたいと思います。



◇楽しかったクリスマス会◇



ツリーを飾ったり、気分はすっかりクリスマスです。おやつには、クリスマスケーキを作りました。皆で分担しながら仕上げたケーキの味は???

「お店で買ったのより、自分らで作った方がおいしいよ～」と、おいしそうに食べていました。クリスマス会では、ご利用者様や職員によるコーラスや踊り・・・サンタさんも登場して楽しく過ごされました。



◇古座川町地域包括支援センター◇



去る、11月25日、農林業祭にて、体育館の一角をお借りして介護相談コーナーを設置させていただきました。賑やかな場所だったこともあり、たくさんの方に足を運んでいただきました。ありがとうございます。普段は町内にお住まいの65歳以上の方のお宅を訪問し、体調や様々な相談を聞かせていただきながら、皆様のたくましく生きる姿に私たちが元気をいただいています。町内で”地域包括支援センター”の車を見かけたら、どうぞ気軽に声をかけて下さい。

◇AED講習◇

AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

2004年7月より、医療従事者でない一般市民でも使用出来る様になり、人が多く集まるところを中心に設置されるようになりました。

あじさい苑にも2007年9月から設置されています。施設のご利用者様・職員だけでなく、近くの町営のグラウンドを利用される方にも使用していただけるよう、玄関を入れてすぐの事務所で出番を待っています。（出番が無いのが一番ですが…）





散歩コースになんと鹿が！野生の鹿？それにしても人に馴れているようですが？そうなんです。子鹿のころに保護され、この高瀬会で生活しているタロウ君でした。お部屋を掃除してもらってる隙にちょっと外へ遊びにでてきました。餌につられてすぐにお部屋にもどりました。

◇◇楽しかった思い出◇◇



節分鬼さんと記念撮影（古座川園）



紅葉狩りに出かけました！（グリーンヴィレッジ）



誕生会『せえ～の～フゥ～！』（ささゆり）



いけばな傑作です！（あじさい苑）



ふたりのサンタさん！（古座川園）



誕生会”おめでとう”（古座川園）

編集後記

新春号を発刊することが出来ました。「始まり」というものは何かと力が入るものですね！
湯川の建設中の”湯ごりの郷”も大きな外観が見えてきました。この大きさに負けない充実したおもてなしの心温まるサービスが始まろうとしています。
皆様にとっていい年でありますように…。今年もどうぞよろしくお願いします。（由谷）