



社会福祉法人 高瀬会

高瀬会だより

第12号



理事長 『新年の挨拶』

新年明けましておめでとうございます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、近年は”地域”を育てる時代と言われております。昨年は介護保険制度改正により、予防重視型システムへの転換を始め、地域密着型サービスの創設等、地域単位で適正なサービス基盤整備を行い、地域の実情に応じたサービス提供が始まりました。介護報酬の改正に、高齢者福祉事業の運営には厳しい時代となって参りましたが、様々に変動する地域ニーズを的確に捉えながら、社会福祉法人としての役割りを果たしていく所存でございます。

先日、那智勝浦町湯川地区に計画致しております地域密着型サービスの拠点『高瀬会地域密着型バーデンライフ・ケアセンター湯ごりの郷』の起工式を無事に行いました。『湯ごりの郷』では、小規模多機能型居宅介護を始め、地域密着型特定施設入居者生活介護（介護専用型特定施設ケアハウス）、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）、認知症対応型通所介護、夜間対応型訪問介護、ケアハウス（湯川温泉ふれあいサロン「ゆかし庵」）の6事業を開設致します。小規模多機能型居宅介護（25名登録制）とは、地域の高齢者に対して24時間365日、連続的に介護サービスを提供できるように通い・泊まり・訪問の多彩な機能を備え、登録された方だけが利用可能となる地域密着型の介護サービスです。平成19年9月1日の開設を目指し、準備を進めているところでございます。

今後も、地域に応じた介護サービスを開発し、提供させていただくことで地域発展に努めて参りたいと考えております。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り致しますと共に、本年もよろしくご厚誼の程お願い申し上げ、新年の挨拶と致します。

明けましておめでとうございます！

ご紹介します！！



亥年職員の新年抱負

亥年の職員が勢ぞろいしました。『猪突猛進』今年もイノシシのように激しい勢いで前に突き進んでいきたいと思います。

谷地 雅宏
たかせ会記念診療所医師



濱 雅文

高瀬会にお世話になって2回目の新年を迎えました。さて、介護保険におきまして、平成17年10月には、施設給付の見直し、介護報酬改正、さらに、平成18年4月より、(新)予防給付の創設、地域支援事業の創設等、介護保険改正法の全面施行で制度の改革が進んでいます。厳しい年になりますが、健康に留意し、「共に学ぶ」をモットーとして、地域の福祉向上に寄与したいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。



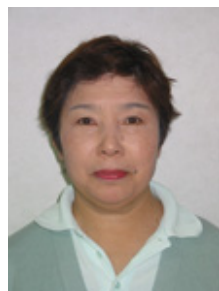
仮谷 邦子

高瀬会の一員として、皆様の仲間入りさせて頂いてから早いもので6年が過ぎました。何年歳を重ねても、無知な私です。多くの方々に支えられ学びの毎日です。微々たる力ですが、笑顔を忘れず、元気を少しでも届けられますよう頑張りたいと思いますので、宜しくお願いします。



山本 晴子

お客様とのふれあいの中で、多くのことを感じる事が出来ます。今年も介護の仕事に携わりながら、お客様とのふれあいやその会話の中で、和気あいあいと一緒に笑い、そして、共感頂ける関わりができるようにしたいと思います。笑顔(*^。^*)一番!!



宮下 典子

たかせ会記念診療所に看護師として勤めさせて頂いております。年月は早々と過ぎ、早いもので今年で??歳を迎えることになりました。気分を新たにこれからも充実した時間を過ごせるようにしたいと思います。今年もよろしくお願い致します。



山口 光子

高瀬会にお世話になり、23回目のお正月を迎えることができました。振り返って見ると、私の原動力となったのは、お客様の皆さんの笑顔であったように思います。今年も介護の仕事ができることに感謝し、1日1日大切に過ごしていきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。



岩見 彰大

高瀬会にお世話になり4年半が経ち、介護の難しさ、専門的知識・技術を学ぶ大切さを身をもって感じています。まだまだ知らない事が多くありますが、皆様に助けて頂きながら新しいことにチャレンジし、視野を広げ、学び、吸収していきたいと思います。今後ともご指導の程、よろしくお願い致します。



栗山 佳典

あじさい苑で勤めさせて頂き、2回目の新年を迎えることになりました。看護師としての責務を果たし、より一層努力させて頂く所存です。本年度もどうぞよろしくお願い致します。



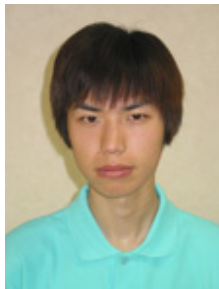
荒木 良和

介護保険法の改正により昨年4月から、介護サービス情報の公表が義務付けられました。一般企業にみられる『ディスクロージャー』の波がようやくこの業界にも押し寄せてきた訳です。これは広義に透明性を要求されていることであり、『利用者から選ばれる施設』を目標にサービス改善と信頼の向上につなげるための自助努力を念頭におき、日常業務に邁進したいと思います。



中西 久美子

高瀬会のデイサービス・デ
イケアに勤めさせて頂き、
早4年が過ぎました。お客
様と接する中で、楽しさ、
喜び、また難しさを日々感
じています。今年もまた、
初心に帰り、笑顔忘れ
ず、お客様に楽しく一日を
過ごして頂けるよう頑張り
たいと思います。今年もよ
ろしくお願いします。



和田 宏理

去年は色々な方にお世話に
なり、また、迷惑もかけた
ように思います。今年は、
その方々に少しでも恩返し
していきたいと思います。
本年もよろしくお願いしま
す。

湯戸 有美

私が高瀬会でお世話になり
始めてから早いもので3度
目の新しい年を迎えさせて
いただくことができました。
初心を忘れることなく、
これからも高瀬会の職員
の一員としてお客様や職員
の皆さんと楽しく笑顔の
あふれる1年を送れるよう
頑張りたいと思います。今
年もよろしくお願いしま
す。

坂本 明菜

早いもので高瀬会でお世話
になり2度目の新しい年を
迎えることができました。
まだまだ覚えることが多く
皆様に迷惑をかけています
が、今年も初心を忘れず、
そして笑顔も忘れず、元気
よく、イノシシのように突
進していきたいと思いま
す！！今年もどうぞよろし
くお願い致します。

倉本 崇

あじさい苑で勤めさせて頂
き、3年になろうとしてい
ます。日々、勉強の毎日で
介護の難しさを感じていま
す。今年も初心を忘れず、
皆様に支えて頂きながら頑
張っていききたいと思いま
すのでよろしくお願いしま
す。

今年もよろしくお願いいたします！

◇高瀬会地域密着型バーテンライフ・ケアセンター
『湯ごりの郷』起工式◇



平成19年1月13日（土）午前11時より、那智勝浦町湯川の現地において挙行されました。実施する事業は、①地域密着型特定施設入所者生活介護（介護専用型特定施設・ケアハウス29床）、②認知症対応型共同生活介護（グループホーム18床）、③認知症対応型通所介護（デイサービス1日12名利用定員）、④小規模多機能型居宅介護（25名登録制、通い1日利用定員15名・宿泊1日利用定員9名・訪問は利用者からの要請により随時）、⑤夜間対応型訪問介護（現在、JR太地駅において事業展開中の高瀬会第2訪問介護ステーションが移転し、事業を行います。）、⑥ケアハウス（1日利用定員15名程度～現在、事業展開中の湯川温泉ふれあいサロン「ゆかし庵」が移転します。）の6事業の予定です。平成19年9月1日の事業開始を目指して、これから準備が始まります。※尚、JR太地駅において事業展開中の高瀬会第2看護ステーションについても事務所が移転となります。

◇新年のお祝い◇



平成19年元旦、新しい年を迎え、お祝いしました。毎年、合同（2会場）で新年祝賀会を行うのですが、今年は全国的にノロウィルスの蔓延が問題になっており、体調悪化や感染を予防する対策の一環として、古座川園（特養）・あじさい苑（老健）・グリーンヴィレッジ古座川（ショートステイ）・もみの樹（グループホーム）の施設ごとでお祝いしました。おとそを嗜み、お正月料理が並ぶ松花堂弁当を美味しくいただきました。

昨年を表す一文字が『命』でありましたように、親王誕生から天災や人災まで、何かと人命に関する話題の多かった2006年。新しい年2007年が、穏やかで、平和な年でありますように、そして、より良い年になりますように、身近に出来ることから一つ一つ頑張っていきたいと思います。

皆様には、健康に十分ご留意いただき、「いい年だったなあ」と実感できる一年にさせていただきますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

《職員一同》

◇豆知識「串柿」◇

お正月に鏡餅等と一緒に飾られる串柿は、古来伝わる三種の宝物ヤサカニノマガ玉、アメノムラクモノ剣、ヤタノ鏡の一つである剣を表していると言われています。ダイダイは玉、モチは鏡を表し三種の特別な縁起物として一般に広く普及したそうです。一本の串に十個が連なる串柿は、「夫婦にこここ（二個、二個）仲むつ（六個）まじく、共に白髪（白い粉）の生えるまで」と家庭円満を願う意味が込められています。ちなみにダイダイは「代々家が続くように」裏白は「裏を返しても心は白い」と言う意味とか。



◇各事業者より◇

『施設サービス』

■古座川園

50名の利用者様全員が日々の生活を、少しでも楽しく活気に満ちて頂ける様に心がけております。

例えば、色々な行事等を取り入れてみたり、また、家庭的で暖かく和やかな空間に近づける様、雰囲気作りにも努めています。なかでも、ご利用者様に人気があるのは「風船バレー」「シーツボール」等のレクリエーション、職員が衣装を身につけ、歌や踊りを披露する「歌謡ショー」、工作クラブで行う「はり絵」などでしょうか。

また、梅干作りや園庭でのプランターを利用した野菜作り、その野菜を使ってのお漬物作り。お彼岸の季節にはおはぎ作り…と、ご利用者様の「知恵」をお借りしながら楽しく取り組んできました。

これからも、「ご利用者様の笑顔」をたくさん頂ける様、職員一同頑張っていきたいと思っております！



■あじさい苑

入所者の皆様のご意見を参考にしながら、くつろげる居住空間づくりに重点を置き、一緒になって色々な取り組みを実施しております。

その一環として、皆さんにとってくつろぎの代名詞でもある「畳」こたつを置いて、「やすらぎ空間」を演出したり、腰を下ろし、ゆったりとくつろげるようソファとホットカーペットを敷いて足を伸ばせるコーナーを作ったり、また、静かに読書をしたいとの要望に、廊下の奥にコーナーを設けたところ、気の合ったお友達での楽しい会話や手芸に興じられる臨時のサロンが出来ました。

今までは通路でしかなかった廊下に、椅子と小さな机を置き、一輪挿しを飾ることで、歩行中に「ちょっと一休み」や暖かい日差しを浴びて「日向ぼっこ」などと使い方は自分流で楽しんでいただいております。それ以外にも、BGMを流しながら温泉気分での「足湯」も好評です。こうした事を通じて、少しでもくつろげる空間を演出できたらと思っております。

今後も皆様のご意見を聞きながら、少しでも入所者の皆さんの視点での支援ができるよう頑張っていきたいと思っております。



ゆず湯



やすらぎ空間（畳の間）



ちょっと一休み（コーナーにて）

『通所サービス』

■あじさい苑デイケア

冬でも暖かいテラスを利用し、花作りを始めました。花が大好きなご利用者様が職員の東さんの指導の下、色とりどりのパンジーをプランターに並べ楽しんでいると、いつしか室内からガラス越しに観客も増え和やかな雰囲気にも包まれていました。これからは四季折々の花を育てながら園芸療法にも役立てばと期待しています。



■高瀬会デイサービスセンター



デイサービスでは現在11名のスタッフがサービスの質の向上をモットーに明るく、楽しく、元気にご利用者様に喜んでもらえる様なサービスの提供に努めております。昨年からは運動機能訓練も始まり、レクリエーション等と共に介護予防サービスの充実を図っています。



今回も地域の交流、総合学習の一環として高池小学校、明神中学校がデイサービスに来てくれました。高池小は劇、踊り、楽器演奏、明神中は生徒が企画したゲーム等にご利用者様との交流を図りました。いつもながら子供達のパワーにはご利用者様はもちろん、デイサービススタッフにもいい刺激になりますね。

■ささゆり

『地域とも交流』を目指す活動として、三尾川小学校やひまわり保育所との交流を図っています。歌や踊りを披露したり、ゲーム等での新旧対決！！ご利用様は交流するごとに、その機会を心待ちのするようになり、一緒に活動する楽しみは心が和み、自然と笑顔になります。「ささゆりに行くのが楽しみや♪」と心待ちにして頂けるようなデイサービスセンターにしていきたいと思っています。



三尾川小学校



ひまわり保育所

『地域密着型サービス』

■もみの樹



すすきのフクロウ



紙粘土の猪

すすきで！！

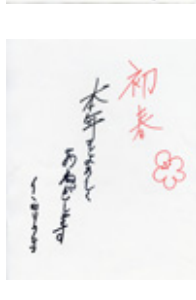
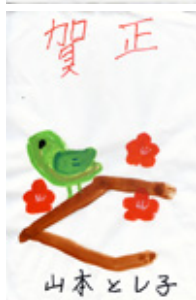
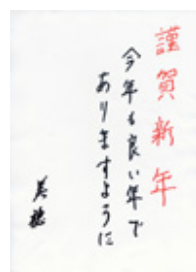
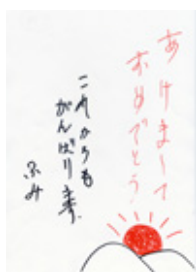
すすきをとってきて、『フクロウ』を作ってみました。始めはなかなかうまくいかず、形になるのか心配でしたが、だんだん慣れてきて、フクロウらしくみえてきました。すすきが枯れてふわふわになると、また違った表情になりました。作る人によって、形も顔も色々できて、とてもにぎやかになりました。

出来上がった作品は、古座川町の農林業祭りと町展に出品させていただきました。また、新しい年を迎えるにあたり、紙粘土で猪（亥）を作りました。

皆さんも作ってみませんか???

◇オリジナル年賀状◇

ご家族や親しい方に、年始のご挨拶として年賀状を書いて送りました。富士山や初日の出はいつの時代にも新年の縁起物なのでしょう。イメージされる方が多いように思いました。早春を感じる季節物を描いてる方もおられました。意外なのは、干支があまり描かれなかったように…猪は難しそうですね。最近では少なくなってきた手書きの年賀状ですが、同じ新年の挨拶でも手書きだとなぜか？心がこもっているように思えますね。送りたい方の顔を思い浮かべながら書いておられました。受け取って頂けましたか？



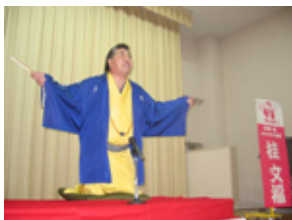
◇門松作り◇

新年を迎えるにあたって、恒例の門松作りを行いました。毎年、職員が元旦に合わせて葉牡丹から種を育て、竹を調達して準備を始めます。今年は、暖冬といわれるくらいで、寒風もなく、屋外も穏やかな気温の中、松や梅を飾る際には、ご利用者様も一緒に参加して下さいました。無事に、良い年を迎えることができました。



◇トピックス◇

古里に芸で恩返し…古里訪問



『古里の芸を通じて元気をプレゼントし、恩返ししよう』と和歌山県出身の芸能人でつくる芸能県人会の方々は、毎年、県内の施設訪問を行っておられるようです。今年は串本町や古座川町の紀南地域の施設を訪問されるということで、高瀬会にも、落語家の桂文福様（紀の川市出身）と父親が古座川町出身という演歌歌手の峰じゅん子様（田辺市出身）に訪問していただくことができました。

ユニークな謎掛けでは、笑い声もよく聞かれ、感動する歌を披露していただく等、普段味わう楽しみとは違う趣向でご利用者様を楽しませていただくことができました。楽しい企画を感謝致しております。そして、芸能県人会様の今後のご活躍を心より応援させていただきたいと思います。

新『潮岬節』のお披露目



毎年、あじさい苑に潮岬節保存会様が訪問してくれています。潮岬節保存会様は、潮岬節の伝統を伝え、普及に努められていますが、今年はラテン風にアレンジした新しい潮岬節の歌と踊りを披露していただくことができました。

◇ノロウィルスに注意！！

手洗いで感染予防◇

昨年末から今年にかけてノロウィルスが猛威を振っています。人から人へ空気感染をすることで、被害が拡大（集団感染）しているとニュースでも報道されています。

特に、高齢者や病人等が罹患すると、体力を消耗したり、吐物での窒息や肺炎と合併症状に重篤な症状がでやすいようですので、当法人におきましても、感染予防対策を講じています。来所される際には、必ず手洗いと手指消毒をお願いいたします。また、下痢や嘔吐等の症状がありましたら、適切な医療機関への受診をおすすめいたします。

感染症といえば、冬季はインフルエンザが流行しやすくなります。ノロウィルスと同様、発生を未然に防ぐ対策として、うがい・手洗い（手指の消毒）・マスクの着用等を行い、集団感染を予防する対策に取り組んでいます。

どんな病気???

どうすれば予防できる??

感染したら?

症状治療

ウィルスによる感染性胃腸炎や食中毒。感染1～2日後の突然の吐き気が特徴で、嘔吐や下痢が数日続く。発熱は微熱程度だが、人により様々。ウィルスに直接効果のある治療薬はなく、脱水症状にならないよう水分補給を十分に行うこと、下痢止めは使用しない方がよい。ウィルスは人体に入ると急激に増殖する。感染力が強く、乾燥した吐物や排泄物からもウィルスが飛散するため集団感染が起こりやすい。

感染予防

逆性石鹸で30秒以上、流水で手洗いすることが効果的。外から帰った後や食事前の手洗いを必ず行う。症状が治まっても1週間程度（長いと1ヶ月）はウィルスが便から排出される。

消毒対策

塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）を規定とおりに薄めて使用すると効果的。使い捨てマスクや手袋を使用し、感染物

は密封して処分する。衣類の色落ちを避けたいなら、高温のスチームアイロンでも効果がある。空気中のウィルスを追い出すため、換気を行う。

◇楽しかった思ひ出◇



青木先生の歌と一緒に♪
(歌のボランティア)



どう？私のドレス姿（クリスマス会）



ありがとう！サンタさん♪（クリスマス会）



古座川園にメリークリスマス



うま書けた？ 99歳万歳



ケーキでお祝い（誕生会）

編集後記

新たな年はスタートしました。去年は暖かく、年末になってようやく寒さを感じるようになりましたね。年末年始は、その1年を振り返ったり、一年の計画・目標を立ててみたりと全体像を見る機会が多いと思います。私も目標を立てて、皆さんと一緒に歩んでいきたいと思っています。今年もよろしくお願いします。（由谷）

Copyright:(c)2004 Takasekai All Right Reserved.