



高瀬会だより

第10号



卯の花匂う垣根にホトトギス早も来鳴きて...早苗植えわたく 夏は来ぬ

陶芸活動



るよう期待されます。

地域の元気づくりに役立つ“地域活動”に展開！
平成18年4月、古座川町七川地区にある『高齢者生活福祉センターささゆり』で陶芸用電気釜の点火式が行われました。七川地区では以前から、好みの活動を活かした地域活動の一環として、七川陶芸クラブを発足しており、廃校の小学校校舎を利用し、陶芸制作活動を行ってきました。七川地区は古座川町内でも高齢化率60%を上回る過疎地域であり、高齢者が生きがいを持てるような活動が弱体化の傾向にあります。高齢者にも楽しみや趣味を持ってもらい、老化防止に「土」をこねて元気に過ごせるようにと切土理事長も賛同し、地域との交流をさらに深めるためにささゆりに釜を設定しました。今後は、ささゆりデイサービス利用のお客様の陶芸指導を陶芸クラブの方々がボランティアで行ってくださる予定です。お客様と地域の方々が交流を持ち、陶芸を楽しんでもらえるよう、そして、地域と密着した活動が展開でき

トピックス

古座川町地域包括支援センターが設置されました！

平成18年度の介護保険制度改正により、高齢者の総合相談介護予防拠点の中核を担う新たな機関として地域包括支援センターが設置されました。地域包括支援センターは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャー等の専門的なスタッフを配置し、高齢者の皆様が安心して住み慣れた地域で暮らしていただけるように保健・医療・福祉等、さまざまな面から総合的に支援していくことを目的としています。

高瀬会では、古座川町から委託を受け、古座川町在宅介護支援センターを「古座川町地域包括支援センター」に機能変更し、設置することになりました。どうぞお気軽にご相談下さい。また、今後ともあたたかいご協力をよろしくお願い申し上げます。

基本機能	概要
相互相談・支援事業	高齢者やその家族からの相談を受け、保健・医療・福祉の各種サービス利用について必要な援助を行う業務
介護予防ケアマネジメント	介護予防事業対象者（特定高齢者・要支援認定者）に対するマネジメント業務
権利擁護事業	高齢者の虐待防止・早期発見や成年後見制度・地域権利擁護事業の利用支援を行う業務
包括的・継続的ケアマネジメント	ケアマネージャーに対する支援や社会資源のネットワーク体制の整備等を行う業務

介護予防ケアマネジメント～要支援者の介護予防プランの作成について
介護認定で「要介護1～5」と判定された方のケアプランは、今までどおり、居宅介護支援事業所のケアマネージャーが作成しますが、「要支援1・2」と判定された方の介護世帯ぼうプランは、居住する生活圏域の地域包括支援センター（介護予防支援事業所）が作成することになります。（但し、地域包括支援センターは、介護予防プランの作成の一部を居宅介護支援事業所に委託することができます。）

お問い合わせは、
古座川町地域包括支援センター（グリーンヴィレッジ古座川内）
古座川町高瀬406番地 TEL. 0735-72-0611
（担当者）塩崎・森川・大屋（古座川町保健師と兼務）

ペットボトル体操で身体機能維持

あじさい苑デイケアでは、要支援の方を対象に様々なサービスを提供しております。中でも理学療法士指導の下、身体機能の維持を目的とした体操では、ペットボトルを負荷として使用しており、お客様からも「汗をかき、身体がすっきりする」と好評を得ています。

お花見会

春といえばやっぱり桜です。日本の春を告げる風景に桜はかかせませんね。桜のおかげでこの時期は古座川町にもにわかには賑わいをみせます。山桜が散り終える頃には、一斉にソメイヨシノが花びら開きます。今年も高瀬に咲く桜の下でお花見会が催されました。

高瀬地域の方々と一緒に楽しんでいただき、屋外で食べるお弁当と花見酒にほろ酔い気分...踊りに歌ににぎやかな宴が行われました。



豆知識

イタドリ（ごんぱち）とは？...

今回は皆さんよくご存知の“ごんぱち”のおはなしです。

ここ紀南では別名“ごんぱち”ですが地方によっては“すかんぼ、さじっぽ。さどがら、かっぱん、すっぽん”とさまざまな呼び方をされています。

“ごんぱち”はタデ科タデ属の多年草で日本全国に分布し、四月に入ると野原や道端の土手などで、この“ごんぱち”を手にして人をみかけるようになります。イタドリと言う名前は揉んだ葉や根を使って「痛みを取る」ことからついたという説と、表皮から糸状のものをとるので「糸取り」からきたという説があります。感じて書くと「虎杖」と書き、杖は茎、虎は紅紫色の半斑点がトラの皮に似ていることに由来しているそうです。

この時期、各家庭では筍などと一緒によく食卓に上がるようになりますが、おかずとして食べる習慣のある所は少ないそうです。名前の由来にもあるように古来中国から漢方薬として使われ、利用者の方の中にははむかし咳の時に煎じて飲んだと言う方もおられました。便秘によく効き美肌作用もあり、おいしいだけでなく美容と健康にもよい山菜なんですね。

よろしくお祈いします。新入職員の紹介



四月から高瀬会の職員になり、先輩方に色々とお教わりながら頑張っています。私は一緒に入社した方の中でも一番下で高校を卒業したばかり、同期の方達に負けないように頑張りたいと思っています。配属先が決まってからは、何をしたいかわからず、先輩方に付いて見学したり、教わっていましたが、今では、私ができる事は一人でするようになりました。高瀬会に入社するまでは不安もありましたが、少しずつ覚えていき、その不安も少しはなくなりました。まだまだ不安はたくさんありますが、お客様のためにも頑張っていきたいと思っています。

介護者 鳥淵 翔子

私は介護の仕事に興味を持ち始めて早八年、念願の介護の仕事をする為、ここ高瀬会で介護福祉士として社会人の一歩を踏み出しました。今は、毎日が新鮮で日々先輩方から指導を受け、勉強させて頂いております、一日も早く仕事を覚え、皆様のお役にたてるよう一生懸命努力していきたいと思っております。まだまだ未熟者で、皆様にご迷惑をおかけする事が多々あると思っておりますが、ご指導の程よろしくお祈い致します。

介護職 畑野 智恵子

高瀬会法人部で勤務させていただくようになり、一ヶ月が経ちました。毎日、少しずつ御指導頂いておりますが、まだまだ分からない事がたくさんあり、至らない点も多く、御迷惑をおかけすることもあると思っております。しかし、これからも日々勉強に励み、一日も早く一人前になって、高瀬会の発展に貢献できるよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

法人本部 切土 知憲



四月から高瀬会の職員になりました、今年の春に専門学校を卒業し、初めて社会人としてつとめるので、まだまだ戸惑う事が沢山ありますが、一日も早く慣れるよう頑張ります。私はこれとって特徴はないのですが、背が高めなので大家区的には見つけやすいと思います。日々、精進と頑張りますので、よろしくお願ひします。
介護職 田村 香織



四月から古座川園で働かせてもらっていますが、色々難しく日々、悪戦苦闘で学ぶことの毎日です。先輩方に指導をしてもらいながら何とかやっていますが、まだまだ半人前、早く一人前の介護職員になりたいです。高瀬会の一員として、しっかり責任を荷えるよう努力していかなければならないと思っていますので、できることはまだまだ少ないですが、一生懸命頑張って増やしていきます。これから、どうぞよろしくお願ひします。
介護職 和田 宏理



あれから三年が経ちました。思えば恩師に背中を押され、奈良に勉強しに行き、高瀬会に戻る日を待ちに待ちました。あの日から高瀬会の一員と思い、勉学に打ち込み、そして桜にも祝福され、高瀬会の職員となることができました。これからは、皆様に恩返しができるよう励んでまいります。高瀬会の名に恥じぬようスタッフ、お客様から学び成長していきたいと考えています。汗水流して頑張りますので宜しく御指導願ひします。
医学療法士 大岡 忠彦



高瀬会の職員になり、あじさい苑で仕事をさせて頂くことになりました。私は、小学校の時から高瀬会で演奏や歌、交流会等で何度も来ていました。それで、私にとって介護職がとても身近な職業になりました、お客様が私達の演奏や歌を聞いて、とても喜んでくださったので嬉しかったです。私は、高齢者の方の絵害が好きなので介護職になろうと思いましたが、私の夢の原点である高瀬会の職員になれて、とても嬉しいです。お客様に安全と安心を提供させて頂き、信頼される介護職員になれるようがんばります。よろしくお願ひします。
介護職 岡田 紘宜

四月から高瀬会で勤めさせて頂くことになりました。古座川苑に配属も決まり、実際に介護の現場を経験して、改めて介護の大変さ、難しさを感じました。まだまだ覚えることから勉強しなければならぬことがたくさんありますが、いつも笑顔でいることを心がけて、皆様に色々教えて頂きながら精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。
介護職 栗山 紗耶加

入社して一ヶ月が経ちました。古座川園に配属になって先輩方に介護というものを一から色々、分かりやすく教えて頂いたおかげで、今の自分は研修中の時よりも格段に技術が上がったと思います。でも、一人前の介護士としてはまだまだなので、これから勉強して頑張りたいと思います、また、人と人とも関わり合いの仕事なので、初めてお客様に「ありがとう」「おおきに」と言われた時は、とても嬉しく感動しました。この仕事につけて本当によかったと思っています、これからも、もっと勉強して上を目指して、古座川園のエースを目指したいと思います。
介護職 畦智 聖二

ボランティア活動

今年も、天理教奉仕団・高瀬区老人会の皆さんがボランティアで除草・清掃活動を行ってくれました。毎年4月29日にボランティア活動を行ってくださっています。いつもきれいにしていただきありがとうございます。





楽しかった思ひ出



桜の下で全員集合！！ドライブデー



見事にそろった舞姿！（高池婦人会）



王ジャパン世界一 日本中燃えました



外で食べる弁当は格別です！！（花見会）



高瀬会水族館のアシカショー！



初舞台？お上手でした！（藤間流舞踊）

編集後記

“夏も近づく八十八夜” お茶摘みも終わり、お茶の炒ったいい香りがしています。お茶を炒り、揉んで干す、そんな風景が目に見えられます。八十八夜にお茶を飲むと一年間健康に過ごせるとか...昔から言い伝えなののでしょうか？暑かったり、寒かったり、今年は例年に比べると、まだまだ気温差のある日が続いていますので、皆さん、風邪をひかないように気をつけて下さいね。 (湯谷)

Copyright:(c)2004 Takasekai All Right Reserved.